

附件 3

2026 年度河南省大中小学劳动教育优质课 评选活动参评材料要求

一、视频材料

授课视频要真实、完整地记录参评教师所授课的课堂教学活动过程。课堂教学应在实际教学场所进行，确保班级全体学生参加拍摄，时长 40~45 分钟（幼儿园根据学生学龄阶段录制）。

视频需采用单机方式全程连续录制（不得使用摇臂、无人机、虚拟演播系统、临时拼接大型 LED 显示屏等脱离劳动育人实际、片面追求拍摄效果、费用昂贵的录制手段），不允许另行剪辑及配音，不加片头片尾、字幕注解。

视频采用 MP4 格式封装，每个文件大小不超过 400M。视频录制软件不限，采用 H.264/AVC（MPEG-4Part10）编码格式压缩；动态码流的码率不低于 1024Kbps，不超过 1280Kbps；分辨率设定为 720×576（标清 4:3 拍摄）或 1280×720（高清 16:9 拍摄）；采用逐行扫描（帧率 25 帧/秒）。音频采用 AAC（MPEG4Part3）格式压缩；采样率 48KHz；码流 128Kbps（恒定）。

二、教学设计和典型教学案例

封面需呈现授课名称、学段、授课班级及学生人数。具体内

容可参考以上相应评选标准。

教学设计要求设计合理、重点突出、前后衔接、规范完整、详略得当(其中课中教学活动安排占主要篇幅),体现具体的教学内容、活动及时间分配,能够有效指导教学实施,课后对授课实效、改革创新、存在不足及改进设想进行客观深入反思。

典型教学案例要求参评团队结合劳动教育实践,选取课程中的真实问题或疑难情境,按照背景/缘起、目标、实施过程(做法)、成效、反思与改进等部分进行撰写,能够体现参评团队的教育理念、育人智慧和业务能力,中文字符不超过 3000 字。

所有文档材料均要求规范、简明、完整、朴实,禁用以装饰为目的的图片或照片。以 PDF 格式提交,每个文件大小不超过 100M。