招生就业处 · 随时为你服务

办公地点： 河南师范大学建设路校区西区致远楼三楼

官方网站： 河南师范大学就业创业信息网https://jy.htu.edu.cn/
（登录账号为学号，初始密码为身份证号后6位）

人生的第一份工作，不会定义你的一生。

但它会是你走向社会的第一站。

别怕走弯路，别怕起步慢。

整理行囊，然后——

大胆出发吧

招生就业处官网

就业创业信息网

招生就业处
官网微信公众号

招生就业处
官网抖音号

河南师範大學
HENAN NORMAL UNIVERSITY

奔赴前程 河南师范大学2026年升学求职创业实战手册

考公、选调、秋招、春招、考研升学、事业单位、创业……

信息太多?别怕, 这本小书帮你理清楚



河南师范大学招生就业处

2026年8月

厚德博學 止於至善





FORYOU

致心怀远方的你

各位毕业生同学：

牧野秋风起，青春赴远方。

四年一晃而过。昨天还在图书馆占座、在食堂排队、在操场夜跑，今天已站在毕业的路口。往左还是往右，难免心里打鼓。但有一点可以笃定：“厚德博学，止于至善”的校训，“尚诚朴、勤学问、重团结、养正气”的学风，四年里早已悄悄长成你们的一部分——这是师大人的底气，走到哪儿都带得走。

为让大家少走弯路，招生就业处整理了这本《奔赴前程：师大升学求职创业实战手册》。从秋招春招时间线到简历面试技巧，从政策条文到大白话解读，从校友经验分享到就业典型案例——升学、求职、创业每一程，都愿做你手边那份攻略。

“志之所趋，无远弗届。”毕业不是终点，是新生活的发令枪。考研冲一把、公考试一下、去企业拼两年、或者自己折腾点事儿——路有千万条，没有哪条是“标准答案”。二十出头，最大的资本就是敢试、敢闯、敢重来。

跨出校门，愿你守着诚朴本心、揣着勤学劲头，抬头有星空，脚下踩实地。道阻且长，行则将至——别等“万事俱备”，背好包，大胆出发吧！

河南师范大学招生就业处

2026年9月

目录 CONTENT

前　言 翻开小册子：升学求职创业宝典

使用指南 …… 01

第一章 全年作战地图：毕业年时间轴

1.1秋季冲刺期（2026年7月—12月） …… 02

1.2春季决胜期（2027年1月—4月） …… 03

1.3夏季收尾期（2027年4月—7月） …… 04

1.4培训安排 …… 04

第二章 就业锦囊：方向对了，努力更适配

2.1毕业出路全景图：条条大路通向哪 …… 05

2.2师范类专业：不止讲台一条路（非师范生可对照2.1通用路径） …… 05

2.3三问决策法：把选择做明白 …… 06

第三章 考研升学：请早做准备

3.1五条升学路径对比简表 …… 07

3.2本科四年关键时间规划 …… 08

3.3心态与选校策略 …… 09

3.4各赛道必备材料清单 …… 10

3.5提示 …… 10

第四章 简历工坊：把四年浓缩成一页纸

4.1简历的黄金结构：一页纸的布局玄机 …… 11

4.2师范生加分密码：实习、比赛、证书怎么突出 …… 12

4.3雷区扫雷：从“石沉大海”到“眼前一亮” …… 12

第五章 面试秘籍：拿下offer的临门一脚

5.1面试前72小时：准备清单与心态 …… 16

5.2结构化面试：答题有套路，稳稳不慌 …… 16

5.3试讲与说课：教师岗面试准备（师范生及有意从教者适用） …… 17

5.4群面与压力面：不尴尬、不失分 …… 17

第 六 章 政策解码器：这些政策我们要懂

6.1政策摘要 …… 18

6.2应届生身份：看清规则，更要主动出击 …… 23

6.3三方协议、档案与户口：别让小事绊倒你 …… 24

6.4基层项目速览：西部计划/三支一扶/特岗教师 …… 24

6.5就业西向计划：到西部去、到祖国最需要的地方去 …… 33

第 七 章 信息雷达站：好机会一个都别错过

7.1官方信息源大全：在哪看、看什么 …… 34

7.2求职台账：像管理考试一样管理投递 …… 35

7.3防骗指南：这些坑，别跳 …… 35

第 八 章 职路领航：对话优秀校友，过来人为我们引路 36

第 九 章 创新创业：另一种高质量就业

9.1为什么说创业是最高效率的素质教育 …… 39

9.2创业有哪些渠道?大学期间怎么获取? …… 40

9.3创新创业大赛：不只是比赛 …… 42

9.4身边的创业者 …… 44

第 十 章 向国家报告我们去哪了：毕业去向登记、确认填报 45

第十一章 就业典型案例

11.1升学深造：让学历成为更高的台阶 …… 46

11.2公务员与事业单位：在公共服务中安放青春 …… 47

11.3到基层去、到祖国最需要的地方去 …… 48

11.4企业与创业：在市场一线锤炼真本事 …… 50

结　语 出发吧：整理行囊，努力奋斗，不负韶华

毕业前必办事项清单 51

前言

翻开小册子
升学求职创业宝典

毕业生朋友们，毕业季，我们会面对：

考研升学、公务员考试、秋招海报、

春招补录、毕业设计、准备创业……

事情又多又杂。

如何选择才能更适配？

这本小册子，

就是我们的升学求职创业作战手册，

帮助我们理清该干什么、怎么干。



·使用指南·

通读一遍

从头翻完，对升学求职创业“作战地图”有个整体印象

按月回看

每个月看一眼对应章节，确认方向、目标和重点

按需查阅

- **毕业一年怎么安排？**看第一、二章
- **考研升学**看第三章
- **简历不会写？**看第四章
- **面试心慌？**看第五章
- **就业政策不了解？**看第六章
- **去哪找就业岗位信息？**看第七章
- **如何与优秀校友对话？**看第八章
- **准备创业？**看第九章
- **毕业去向？**看第十章
- **学长学姐都去哪就业了？**看第十一章

奔赴前程：师大升学求职创业实战手册

第一章 全年作战地图：毕业年时间轴

从2026年7月（大三暑假）到2027年7月（毕业离校），我们把整年分成三个阶段，每个阶段有各自的主攻方向，请根据自己的实际情况把握重点。

1.1 秋季冲刺期（2026年7月—12月）

秋招、考研、国考三线并进，是最关键的半年。

时间	事项	说明
7月—8月	秋招提前批启动	互联网大厂、知名企业提前批开放。即使不投互联网，也建议关注行业动态。
9月—10月	秋招正式批高峰	全年规模最大、岗位最多的招聘季。双选会、宣讲会密集来袭，这是应届生最好的上岸窗口！
9月24日—27日	考研预报名	提前锁定考点，避免正式报名拥堵。想保送推免，找准赛道，早点准备。
9月—11月	定向选调生公告及报名	中央选调和各省定向选调集中发布。党员、学生干部、校级奖励是硬门槛，提前自查条件。
10月8日—25日	考研正式报名	全国统一报名窗口，逾期不补。确认报考院校和专业，检查信息无误。
10月15日—24日	国考报名	国家公务员考试报名，税务、海关、铁路公安等大量岗位面向应届生。
11月28日—29日	国考笔试	行测+申论。报名到笔试仅间隔一个多月，早备考是王道。
11月—12月	定向选调笔试	各省定向选调笔试陆续进行。
12月12日	四六级笔试（下半年）	在校期间最后一次四六级考试机会！未通过的同学务必抓住。
12月19日—21日	考研初试	一年备考，决胜两天。调整好心态，比什么都重要。

1.2 春季决胜期（2027年1月—4月）

省考选调、春招、事业单位密集开考，是“收割季”。

时间	事项	说明
1月—2月	省考联考报名	全国20余省份统一联考报名。河南省考及周边省份同步关注。
1月—2月	普通选调生公告及报名	门槛低于定向选调，面向群体更广，是进入公务员体系的重要通道。
2月—3月	事业单位联考报名（上半年）	中小学教师岗、高校辅导员等岗位大量放出。师范生的主场！
2月—3月	春招启动	考研没上岸、秋招没拿到心仪offer的同学，这是最后一次大规模校招机会。
3月1日—5月10日	西部计划报名	服务期满考研加分、考公定向岗位。到西部去，到基层去，也是一条长线好路。
3月中旬	省考联考笔试	行测+申论。河南是联考大省，竞争激烈。
3月中下旬	普通选调笔试	与省考联考时间接近，注意备考节奏。
3月底—4月初	事业单位联考笔试	职测+综应。教育类岗位考教育基础知识。
3月—4月	春招高峰+考研复试/调剂	多线并行，信息量大，做好时间管理。

1.3 夏季收尾期（2027年4月—7月）

大局已定或接近定局，主要任务是基层项目和毕业手续。

时间	事项	说明
4月—7月	三支一扶报名及考试	各省时间不同，河南通常在5—6月发布公告。支教岗位适合师范生，服务期满考核入编。
4月—7月	特岗教师报名及考试	三年服务期满考核合格即可转编。（近几年河南招录人数急剧下降，可以考虑新疆等西部地区）
5月—6月	毕业答辩与毕业季	论文答辩、毕业照、散伙饭。记得把毕业手续同步办完。
6月—7月	毕业离校	档案转递、户口迁移、毕业去向登记。千万别漏！

秋季策略提醒：分清主次，集中兵力

考研党： 全力备考是主旋律，但建议抽2—3天参加秋招投递，拿一个保底offer会让12月初试心态稳很多。

考公党： 国考是重中之重，行测申论持续刷题，建议大三暑假就开始系统学习。

求职党： 秋招是黄金期！海投+精准投结合，双选会必须参加。

春季重点提醒

考研成绩2月公布，没上岸的同学立即切换春招/省考/事业单位赛道，别纠结。

省考+事业单位+选调+春招四线并行，建议做一个日程表管理时间。

师范生关注各地市教育局、事业单位教育类岗位的招聘公告。

1.4 请及时关注查阅招生就业处网站

时间	说明
4-5月份	河南省事业单位招录考前培训
6-7月份	特岗教师招录考前培训
10月份	国家公务员招录备考培训
11月份	省级公务员招录考试考前培训
11月-12月	全国大学生职业规划大赛赛前培训
12月-次年1月	选调生招录考试考前培训



第二章 就业锦囊：方向对了，努力更适配

2.1 毕业出路全景图：条条大路通向哪

我们面前不是一条独木桥，而是一个十字路口加上好几条分岔路。先看看每条路是什么样子，再选。

路径	时间投入	上岸难度	适合什么样的人
教师编制	3—6个月备考	★★★★	想稳定、热爱教学、能接受非省会城市生活的师范生
公考/选调	4—8个月备考	★★★★★	追求体制内稳定、不排斥行政工作、行测申论能沉下心学
考研深造	8—12个月备考	★★★★	对学术有兴趣、想提升学历竞争力、不急于经济独立。想保送推免，找准赛道，早点准备。
国企/央企	2—4个月备考+投递	★★★	想稳定但不想“千军万马考公”、专业对口、有相关实习经历
私企/教培	1—3个月投递面试	★★	看重成长速度和薪资空间、不排斥快节奏、愿意去一二线城市
基层项目	1—3个月准备	★★	愿意扎根基层、看重期满后的政策红利（考研加分/定向考录）
创业	长期准备	★★★★★	创新创业意识、能力强

2.2 师范类专业：不止讲台一条路（非师范生可对照2.1通用路径）

（本节聚焦师范类专业的特色出路；非师范生请重点参考2.1通用路径与第四章。）很多师范生会有一种想法：“我学的就是师范，所以只能当老师。”

方向	说明
教师编制	各地市教育局统一招考。省会、地市、县区差异大，提前了解目标城市的历年考情。

方向	说明
特岗教师	三年服务期满考核合格直接转编，是进入公办学校体系的“快车道”。近几年，每年招录人数下降明显。
民办/学校	薪资通常高于公办，教学自主权大，但稳定性不如编制。适合看重收入和成长空间的年轻人。
教育科技企业	在线教育、教育产品、课程设计等岗位。把“会教”变成“会设计”，收入天花板更高。
公务员/选调生	师范生的文字功底和逻辑表达在申论中有天然优势。教育局、人社局等对口岗位值得关注。
考研深造	学科教学、教育学原理、心理学等方向。读完研以硕士身份考编，起点更高。
西部计划/三支一扶	支教岗位对师范生极其友好。服务期满考研初试加分，考公定向岗位。
跨行就业	教育背景不是限制。沟通能力、组织能力、学习能力——这些才是你真正的核心竞争力。

2.3 三问决策法：把选择做明白

如果现在还在纠结“到底应该考研、考公，还是直接找工作”，试试这三个问题：

问题一 我是谁？

列出你的性格关键词：是喜欢与人打交道还是与书本打交道？能承受高强度竞争还是偏好稳妥？你的“硬通货”是什么——绩点、竞赛、实习经历、还是党员身份？

问题二 我要什么？

把“稳定”“高收入”“成长空间”“自由度”“离家近”这五项排个序。排在第一的，就是你的核心诉求，用它来筛选。

问题三 我适合什么？

用第一问的“我是谁”加上第二问的“我要什么”，交叉得出最适合你的2—3条路径。选一条主攻，再留一条保底。

心动不如行动：大多数人的“迷茫”不是因为选项太少，而是因为选项太多。选定一条路，先走三个月，比站在原地纠结一年要强。

第三章 考研升学：请早做准备

本手册梳理河师大5条升学路径，立足本校推免政策（师大教〔2024〕2号），从大一开展长期规划。坚持**一主多辅，不可平均用力**，避免多条赛道全部落空。

3.1 五条升学路径对比简表

对比维度	普通类推免保研	硕师计划（农村师资教育硕士）	研究生支教团（专项推免）	全国统考考研	出国/出境留学
核心逻辑	拿普通推免名额，可申报全国高校	国家专项推免；签约河南县乡任教3年，第4年脱产到校学习	团中央专项推免；入选后赴中西部地区开展1年志愿服务，服务期满考核合格后，返校攻读硕士研究生	12月全国初试，次年复试录取	境外院校申请制，无统一统考
名额属性	普通推免名额	专项名额，不占普通推免	专项名额，不占普通推免	无名额限制，全国统考	院校自主录取
就读院校	全国各高校	仅限河南师范大学	仅限河南师范大学，不可外推其他高校	全国任意院校	海外、港澳高校
关键时间节点	大三夏令营（2027年后逐渐收紧）；大四9月（2027年起可能提前到7月）校内评审	大四9月报名、双选签约	大四9月初校团委发布招募通知，开展报名、资格审查、考核、体检、心理测试、公示；推免服务系统完成资格确认	大四12月初试，次年3—4月复试	大四9—12月集中网申
适合人群	成绩靠前，希望冲刺外校	师范类，愿意在河南县域任教3年。公费师范生与设岗县签订补充协议	中共党员（含预备党员），具备学生干部或志愿服务经历，有教师资格证者优先，自愿赴中西部基层开展1年支教服务	成绩中等，愿意高强度备考	家庭预算充足，英语基础较好

3.2 本科四年关键时间规划

大一 筑基期

- **普通推免：**吃透校、学院推免细则；高学分课程冲高分，杜绝挂科补考；过四级；进课题组，适度参加竞赛。
- **硕师计划：**优先师范专业；守住成绩；规划考取教师资格证。
- **研究生支教团：**积累志愿服务、学生干部经历，锻炼试讲、公文表达、综合应变能力；鼓励备考教师资格证。
- **统考考研：**学好本科专业课，积累英语，不急于刷考研真题。
- **出国出境留学：**守住GPA（平均学分绩点），积累英语，对接专业课老师。

大二 积累期

- **普通推免：**稳住绩点，冲刺六级；参与大创、学科竞赛；每学期核对专业排名。
- **硕师计划：**打磨教学技能，准备教资考试。
- **研究生支教团：**积累志愿服务、学生干部经历，锻炼试讲、公文表达、综合应变能力；鼓励备考教师资格证。
- **统考考研：**吃透核心专业课，搜集目标院校信息。
- **出国出境留学：**评估预算，尝试雅思/托福首考。

大三 分水岭

- **普通推免：**稳住前5学期绩点；整理竞赛科研材料；同步启动考研复习做保底；3-8月准备夏令营、预推免。
- **硕师计划：**完成教师资格证；梳理个人材料。
- **研究生支教团：**确定党员（含预备党员）身份、志愿服务等核心条件，优先考取教师资格证；学习党团、教育相关知识；同步做好考研保底。
- **统考考研：**确定目标院校；3-6月基础复习；7-8月暑假强化刷题。
- **出国出境留学：**尽量拿到合格语言成绩；准备CV（简历）、PS（自荐信）、推荐信。

大四上 决战收官

- **普通推免：**9月学院、学校审核公示；9.28推免系统填报志愿。
- **硕师计划：**9月申报，参加供需双选会，和县教育局签约。
- **研究生支教团：**9月初团委发布通知，报名、笔试面试体检、公示。
- **统考考研：**9-10月网上报名；12月底参加初试。
- **出国出境留学：**9-12月集中递交网申。

大四下 收尾录取

- 普通推免、硕师计划、研支团完成毕业论文；
- 统考生查分复试调剂；留学生办理签证行前准备。

3.3 心态与选校策略

备考心态 ▶▶

1.普通推免：没有临时突击，每一门必修课计入加权；边缘同学必须**保研为主，考研保底**；补考会抬高入围门槛；素质加分权重最高10%，绩点是核心。

2.硕师计划：认清约束条件：省内农村3年在岗任教，第4年回校写论文；必须拿到教师资格证。

3.研究生支教团：不是低分捷径，竞争激烈；入选后不得随意放弃；仅限本校读研。

4.统考考研：拒绝拖延，不要频繁更换院校专业；重视模拟训练。

5.出国出境留学：客观评估预算，不要迷信排名；多条赛道并行切忌平均用力。

提示：大三必须确定主攻赛道，其余作为兜底，主赛道投入60-70%精力。



选校选专业策略 ▶▶

1.普通推免：分冲刺-稳妥-保底三档；保底可设置河师大本校；不只看学校牌子，关注导师与课题组。

2.硕师计划&研支团：只能报考河师大本校；提前联系意向导师，充分了解基层服务环境。

3.统考考研：冲-稳-保三档；师范专业兼顾部属师大与省内师范，拒绝唯名校论；慎重跨考。

4.出国出境留学：先定预算再选地区；优先选择教育部涉外监管网可认证院校。

3.4 各赛道必备材料清单

1.普通推免：成绩单、排名证明、四六级证书、竞赛科研成果、简历、个人陈述、推荐信。

2.硕师计划：成绩单、排名证明、四六级、教师资格证，后期签订县教育局聘用协议。

3.研究生支教团：成绩单、四六级成绩单、综合学业成绩排名证明、党员证明、政审材料、荣誉奖励、竞赛获奖、教师资格证相关材料。

4.统考考研：参考书、历年真题、报名复试材料。

5.出国出境留学：中英文成绩单、在读证明、语言成绩、CV、PS、推荐信、资金证明、护照。

3.5 提示

1.绩点是普通推免、硕师计划、研支团、留学共同硬通货。

2.推免边缘同学可以关注硕师计划、研支团专项，但要读懂项目硬性约束。

3.所有推免类名额存在年度波动，任何保研路径均不能孤注一掷，考研兜底非常关键。

4.硕师计划看教务处通知；研究生支教团看校团委官网通知；各学院有本院实施细则。

说明：每年上级政策可能会微调，一切以当年学校、学院发布最新正式通知为准。

第四章 简历工坊：把四年浓缩成一页纸

4.1 简历的黄金结构：一页纸的布局玄机

HR看一份简历的平均时间是6—10秒。简历必须告诉对方三件事：我是谁、我做过什么、我为什么适合。

路径	时间投入
基本信息	姓名、电话、邮箱、求职照（证件照，别用生活照）
求职意向	一行字，清晰明确。别写“服从调剂”。
教育背景	学校、专业、GPA（如果3.0以上）、主修课程（选3—5门与岗位相关的）
实习/实践经历	简历的核心！用“做了什么+取得什么结果”的句式，配数字支撑
技能证书	教师资格证、四六级、计算机、普通话等
自我评价	不超过3行，写能力不写态度（写“擅长XX”而不是“我勤奋好学”）

4.2 师范生加分密码：实习、比赛、证书怎么突出

师范生的简历里有一些通用的“硬通货”。关键不是有没有，而是怎么写。

方向	说明
教育实习	不要写“在某中学实习一学期”。要写“在XX中学担任高一(3)班实习语文教师，独立授课32课时，所带班级期中考试平均分提升8分”。
微课/说课比赛	获奖不仅要写名称和等次，还要写清楚参赛题目、参赛规模（校级/省级/国家级）。含金量瞬间不同。
学生干部/社团	不要只写“担任班长”。写“组织XX活动，协调30人团队，活动覆盖全校2000+学生”。用数字证明组织能力。
教师资格证	已拿证写学段和学科；备考中的写“已通过笔试/面试，预计X月取得”。别空着。

4.3 雷区扫雷：从“石沉大海”到“眼前一亮”

投递前逐条自检

- ☐ 一页纸？超过一页立即精简
- ☐ 没有错别字？逐字朗读一遍
- ☐ 文件名不是“个人简历.pdf”？改为“姓名_学校_岗位.pdf”
- ☐ 经历有数字支撑？“做了什么+取得了什么结果”
- ☐ 没有“假大空”形容词？删掉“吃苦耐劳”“认真负责”
- ☐ 简历针对这家单位微调过？不同岗位不能投同一份
- ☐ 没有自拍照/生活照/过度P图照？
- ☐ PDF格式（不是Word）？



改前vs改后示范

改前：

在XX中学实习，负责语文教学和班主任工作，工作认真负责，获得指导老师好评。

改后：

XX中学某年级某科实习教师（实习周期）独立承担某班某学科教学任务，完成XX课时授课，设计原创教案XX份；

所带班级期中考试平均分从XX分提升至XX分（年级排名从第XX名升至第XX名）；

策划“名著阅读月”活动，覆盖年级XX名学生，获校级优秀实习生

【案例】

某学生把“在某单位负责学员的日常生活安排，遵守规章制度，完成上级给予的工作指令……”改成“在某单位履职期间，管理学员XX名，做好全体学员日常生活统筹保障；常态化开展纪律督导，督促学员严守规章制度，保障日常管理秩序稳定。高效承接落实上级各项工作部署，累计完成各类工作指令XX项，任务办结率XX，简历回复率从XX%涨到XX%。HR要的是“做过什么+结果”，不是形容词堆砌。



个人简历

日拱一卒无有尽，
功不唐捐终入海。

求职意向：**通信工程师**

基本信息

[redacted]

性　别：**女**
出生年月：**2005.03**
身　高：**163cm**
政治面貌：**中共预备党员**

教育背景

河南师范大学 | 通信工程（本科生） **2023.09 - 至今**
主修课程：模拟电子技术（90.4）、数字电路逻辑与设计（98.2）、电路分析（97.12）、电磁场理论（94.78）。

核心技能

通信技术：5G/LTE 网络架构、无线通信协议（如 TCP/IP、HTTP）、信号处理；
工具与软件：MATLAB、Multisim、Altium Designer、Python、SQL、C/C++；
项目创作：植入式天线研究。

实践经历

- **访企调研（互联网）|社会实践** **2024.07-2024.08**

调研企业：河南省新乡市 5 家知名互联网企业（华兰生物等）；
实践内容：深入知名企业，通过实地考察、访谈企业负责人和员工、参观生产线等方式，了解互联网企业的运营模式、文化理念、人才需求以及未来发展趋势，协助企业员工完成通信设备的安装与调试，确保实践顺利进行。

- **植入式天线研究|通信科研项目** **2024.10-至今**

研究方向：植入式天线的设计与性能优化，专注于天线的小型化、低功耗和高效率；
研究内容：阅读并分析 15+篇外文文献，深入理解植入式天线的前沿技术与发展趋势。使用 HFSS（高频结构仿真器）进行天线模型设计与仿真，优化天线辐射效率和带宽。正在开发基于新型材料的植入式天线模型，目标是将天线尺寸缩小 20%，同时提升辐射效率。

校园经历

- **年级干部|副年级长** **2023.09-2024.09**

参与年级管理与协调，组织开展 4 次年级会议；策划并举办 10 余次年级活动，如迎新晚会、拔河比赛 ；建立年级信息交流平台，及时传达学校、学院和辅导员的通知。

荣誉奖项

- **国家励志奖学金（2023-2024）**
- **校级“军训先进个人”（2023.09）**
- **校级“优秀团员”（2023.11）**
- **校级“心理健康月先进个人”（2024.05）**
- **校级“三好学生标兵”（2024.09）**
- **校级“三下乡”社会实践先进个人（2024.10）**

技能证书

- **语言技能：普通话二级甲等、英语四级（518 分）；**
- **办公技能：熟练掌握 Office 办公软件；**
- **其他技能：C1 驾驶证。**

自我评价

- **专业知识能力**：具备扎实的专业基础知识，能够快速掌握新技术和新工具；
- **团队合作能力**：在多个项目和实习中，与团队成员紧密合作，高效完成任务；
- **问题解决能力**：善于分析问题并提出解决方案。科研中，通过优化天线结构设计，成功将辐射效率提升 15%。

奔赴前程：师大升学求职创业实战手册

求职简历

求职意向：高校思想政治辅导员



基 本 信 息

[redacted]

教 育 背 景

硕士研究生（2023 年-至今）

河南师范大学　文学院　中国语言文学专业现当代文学方向　文学硕士

本科 （2018 年-2022 年）

河南师范大学　文学院　戏剧影视文学专业　艺术学学士

工 作 经 历

河南师范大学文学院　2021.09-2022.06/2023.09 至今

兼职辅导员

- 管理三个年级共计 1318 名学生，开展辅导员职责核心工作：思想理论教育和价值引领、党团和班级建设、学生日常事务处理、学风建设、心理健康教育与咨询工作、职业规划与就业创业指导、新生入学教育、评优评先、学生资助、档案整理等。
- 所带班级多次获得校级优秀班级、五四红旗团支部等荣誉。
- 所带毕业班级就业率 98%，升学率同比增长 4%。

中共克拉玛依市乌尔禾区教育工作委员会　2022.08-2023.07

克拉玛依市乌尔禾区教育和科学技术局

职员

- 负责教育工委党建工作，按时开展涉及党员发展、评优评先、理论学习、台账汇总等工作。
- 负责区教科局办公室工作，进行文件收发，撰写会议纪要、工作简报。
- 负责国家通用语言文字普及工作，负责农牧民夜校授课，累计授课时常 40 小时。
- 期间借调至区委组织部、区委宣传部、街道等单位负责党员信息统计、文化传播、旅游宣传等工作。

克拉玛依市第十六中学　2022.07-2023.07

教师

- **基础工作：**独自承担两个行政班级语文课教学，共计 73 名学生。期末班级平均成绩排名为年级前三。
- **特色课程：**开设学校首个戏剧模块课，主动引进高校资源参与县域教育综合改革，为义务教育优质均衡创建考核提供指标。
- **特色活动：**举办学校首场草地音乐会、读书分享会，丰富校园生活，使学生在潜移默化中拓展思维广度。

校 园 实 践

- 2018-2022 年担任班长、副年级长等职务，协助辅导员管理班级、年级事务；
- 2021-2022 年担任河南师范大学文学院本科生第五党支部支部书记，组织开展党务工作；
- 2022-2023 年担任全国第 24 届研究生支教团克拉玛依分队队长、临时党支部组织委员；
- 2022 年独立主持新乡市社科联重点调研项目“论高校学生如何在众多思潮中坚定正确方向”获二等奖，并以第一作者身份发表学术论文一篇；
- 2024 年担任中共河南师范大学第七次代表大会党员代表。

个 人 荣 誉

- 2020 年度 河南省“三好学生”；
- 2022 年度 新疆维吾尔自治区优秀志愿者；
- 2023 和 2024 年度 硕士一等学业奖学金；
- 2022-2023 年 克拉玛依市乌尔禾区“优秀支教教师”；
- 2022-2023 年 克拉玛依市乌尔禾区“志愿服务先进个人”；
- 2018 年-至今 曾荣获河南师范大学“三好学生标兵”“三好学生”“模范学生干部”“优秀团员”等荣誉称号二十余项。

个 人 优 势

- **学生工作经验丰富。**本科及研究生期间持续兼职辅导员及年级长、班长等主要学生干部，独立组织各类各项活动近百场,单场受众最高超 2000 人，累计覆盖师生 21000 人,开展活动未出现失误。
- **党团业务实操熟练。**曾担任党支部书记、组织委员等党内职务，后就职于区（县）级教育工委。熟悉基础党务、团务工作内容，熟练掌握全国党员管理系统、智慧团建等系统操作，具有撰写党、团各项会议记录、活动报告经验，累计发展党员 36 名。
- **党政机关业务精通。**曾服务于区（县）级教育与科学技术局，负责党建、办公室、国家通用语言文字普及、安全生产、科技揭榜挂帅等工作，对接上级职能部门 7 个，熟悉党政机关工作流程及运作方式，具有丰富迎检经验，参与国家级、省级巡视考核迎检工作十余项。
- **公文写作技能娴熟。**曾工作于校团委办公室、区教育和科学技术局办公室，具备多场景公文创作能力。近三年撰写巡视整改报告、考核迎检材料、周报、工作简报等综合文稿 60 余篇。
- **文艺演出导演擅长。**曾担任河南师范大学办学 100 周年大型原创话剧《薪火传今朝》执行导演，庆祝新中国成立 75 周年大型话剧团课《青春与历史对话》、第九届“阅享经典 • 书香师大”读书活动、“薪火接力”声诵传名章决赛暨闭幕式总导演。活动曾被中国网、中国青年报、中国青年网、大河网报道。
- **志愿服务精神突出。**河南 2021 年 7.20 特大暴雨灾害期间，成立党员先锋队，组织志愿者完成自救帮扶，救援、转移学生 400 余人，受省级媒体专访报道。本科毕业后主动加入研究生支教团， 赴新疆进行支教。
- **办公软件使用纯熟。**熟练运用 PR、AI 等视频剪辑软件，在校期间完成剪辑五部混剪作品，熟练掌握 word、excel、PPT 等办公软件，具有高级秘书职业技能认定证书。

第五章 面试秘籍：拿下offer的临门一脚

5.1 面试前72小时：准备清单与心态

- ☐ 查单位背景：官网、公众号、近半年新闻，至少知道对方是做什么的
- ☐ 准备纸质材料：简历×5份+证书复印件+成绩单（用透明文件夹装好）
- ☐ 准备1分钟/3分钟两个版本的自我介绍，对着镜子练3遍以上
- ☐ 准备3个“我要问面试官”的问题（别问薪资假期，问业务和成长）
- ☐ 试好面试服装（教师岗建议偏正式但不死板，浅色衬衫+深色裤装/裙装）
- ☐ 提前踩点/测网速（线下面试提前一天走一遍路线；线上面试测好网络和摄像头）

5.2 结构化面试：答题有套路，稳稳不慌

结构化面试是教招、公考、事业单位最常见的面试形式。常见四类题型，各有答题框架：

题型	示例	答题框架
综合分析题	你怎么看待XX教育现象？	表态→分析原因→影响→对策。先亮观点，再展开说理。
应急应变题	上课时有学生突然晕倒，怎么办？	立即处置→安抚其他人→后续跟进→反思总结。突出冷静和责任心。
人际沟通题	家长投诉你布置的作业太多，怎么办？	倾听→共情→解释→协商方案→持续沟通。体现换位思考。
计划组织题	领导让你组织一次家长会，你怎么做？	明确目标→制定方案→分工执行→总结反馈。展示条理和执行能力。

5.3 试讲与说课：教师岗面试准备（师范生及有意从教者适用）

教师招聘面试中，试讲（或说课）通常是分值最高的环节。有志从教的同学，这是你的主场，别浪费。

试讲10分钟黄金节奏

- **0—2分钟** 导入：用一个问题、一张图、一个故事引入课题，抓注意力。
- **2—5分钟** 新课讲授：知识点递进，板书同步推进，逻辑清晰。
- **5—8分钟** 互动设计：模拟提问2—3次，假装有学生回答并点评。
- **8—10分钟** 小结+作业：一句话总结本节要点，布置分层作业。

说课8步法

说教材 → 说学情 → 说目标 → 说重难点 → 说教法 → 说学法 → 说过程 → 说反思

关键是 **“为什么这样教”** 不是“我教了什么”。

试讲加分小贴士

- 板书设计提前想好，不要边讲边想边写。
- 眼神要有“对象感”，假装看着教室里的学生，不要只盯着黑板或地面。
- 音量适中、语速稍慢（紧张时容易快），普通话标准是基础分。
- 讲错了不要慌，自然纠正即可。考官看的是“像不像老师”，不是完美无错。

5.4 群面与压力面：不尴尬、不失分

无领导小组讨论：不是辩论赛，是模拟会议。找准你的角色定位——不一定抢“领导者”，高质量的“总结者”或“计时推进者”同样出彩。

核心原则：有观点、有逻辑、不攻击别人。

压力面试：面试官可能故意质疑你、追问刁难你。别慌，这是测试。深呼吸，保持微笑，稳稳回答。你越稳，他越满意。

第六章 政策解码器：这些政策我们需要懂

提示 在就业创业过程中，国家或河南省相关主管单位若有政策调整，以最新的政策为准。

6.1 政策摘要

一次性求职补贴政策

一、一次性求职补贴的适用对象：

在毕业学年积极求职创业的低保家庭、零就业家庭、建档立卡脱贫家庭、监测对象家庭和特困人员中的高校毕业生，残疾及获得国家助学贷款的高校毕业生。

二、补贴标准：

一次性2000元/人。

三、申请方式：

登录河南就业网上办事大厅 (https://hnjy.hrss.henan.gov.cn/jyweb/#/index)，通过注册申请获得个人登录账号，进入“就业补助资金——一次性求职补贴”模块，按照系统提示，完整准确填写个人申请信息，上传有关困难类别资质证明及相应家庭关系证明材料并签署申请承诺，完成网上申报。

四、申请材料：

(1)正在享受国家助学贷款(或享受低保、身有残疾、建档立卡贫困家庭、贫困残疾人家庭、特困救助供养)证明材料，就业家庭证明材料；

(2)符合条件人员社会保障卡银行账户；

(3)符合条件毕业生学籍证明复印件。



自主创业政策

一、创业担保贷款

符合条件的高校毕业生，可申请最高30万元额度的创业担保贷款，合伙创业的，最高不超过符合条件的个人创业担保贷款额度之和的110%、且不超过400万元。

二、资金支持补贴

毕业5年内普通高校毕业生及在校生创业可申报大众创业扶持项目补助、中小企业发展专项资金、税收减免等各项优惠政策。对离校2年内高校毕业生首次创办小微企业或从事个体经营，可给予一次性开业补贴。具体可登录相关部门官方网站查询。

三、工商登记政策

创办企业可通过河南省企业登记全程电子化服务平台提交注册申请。

四、创业服务政策

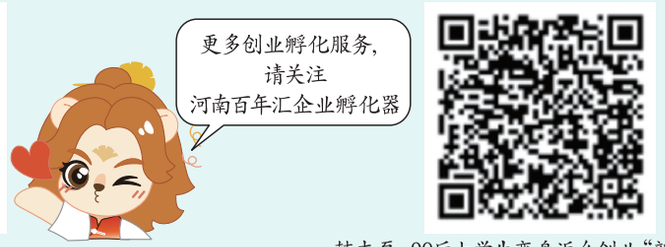
创业培训：普通高校在校学生，在校期间可以免费参加创业意识培训、创办(改善)企业培训、创业实训、网络(电商)创业培训等。

创业场地服务：高校、科研院所和企业建设科技创新平台、中试平台和产业化平台等创新服务平台，积极面向大学生开放共享，提供专业化、便利化的低价优质服务。

创业场地服务：政府投资的创业孵化载体应安排30%左右的场地，免费供高校毕业生创业者使用。

五、学籍管理政策

大学生在校期间创业“实施弹性学制，放宽学生修业年限，允许调整学业进程、保留学籍休学创新创业，还可以将自主创业成果折算为学分”。



韩志磊：90后大学生变身返乡创业“新农人”

灵活就业政策

一、什么是灵活就业

企业根据用工需求灵活地雇佣人才，双方不建立正式的全职劳动关系的就业形式。灵活就业因为自主性强、灵活自由、门槛低等特点，在国家政策的大力扶持下，成为部分毕业生新的就业选择。

二、灵活就业的四种形态

(一)以非全日制用工为代表的时间上的灵活。

(二)以劳务派遣为代表的雇佣形式上的灵活。

(三)以业务外包为代表的服务形态上的灵活。

(四)以平台型用工为代表的就业形式上的灵活。

三、灵活就业的支持举措

(一)增加非全日制就业机会，加强对非全日制劳动者的政策支持，对离校2年内未就业的高校毕业生从事非全日制等工作的，按规定给予社会保险补贴。

(二)加大对困难灵活就业人员帮扶力度，对符合条件的灵活就业人员，及时按规定纳入最低生活保障、临时救助范围。

(三)政府部门加快推进职业伤害保障试点，采取多种手段，维护好灵活就业群体的合法权益。

更多灵活就业政策
请扫二维码



应征入伍政策



一、报名时间

上半年
男兵：上年度12月1日至当年2月10日
女兵：当年1月1日至2月10日

下半年
男兵：上年度12月1日至当年8月10日
女兵：当年7月1日至8月10日

二、学费资助及优待政策

(一)学费补偿、国家助学贷款代偿以及学费减免标准，本专科生每生每年最高不超过20000元，研究生每生每年最高不超过25000元。

(二)入伍大学生按规定享受优待政策，义务兵家庭优待金由批准入伍地发放，其家庭享受军属待遇。

(三)对应征入伍服义务兵役的高校在读学生(含应届毕业生)每人一次性给予5000元生活费补助。

(四)全日制在校退役士兵学生全部享受本专科生国家助学金，标准为每生每年3700元。

三、升学优惠政策

(一)在服役期间获得三等战功、一等功以上奖励或者二级以上表彰，符合全国硕士研究生招生考试报考条件的，可申请免试(指初试)攻读硕士研究生。

(二)退役大学生士兵达到报考条件后，3年内参加全国硕士研究生招生考试，初试总分加10分，同等条件下优先录取。

(三)高职(专科)学生应征入伍，退役后在完成高职(专科)学业的前提下，可免试入读普通本科，或根据意愿入读成人本科。

四、退役后就业服务政策

(一)河南省专职人民武装干部职务出现空缺时，在本单位编制员额内，根据乡镇编制有关管理办法，主要从退役大学生士兵中单独组织招录，报名数量不足时可招录其他人员。

(二)全省政法干警招录时，安排一定比例用于定向招录退役大学生士兵。

(三)河南省退役大学生士兵参加公务员考录的优先招录。参加省、市级事业单位公开招聘的，笔试总分加5分；参加县级、乡镇各类事业单位公开招聘的，笔试总分加10分，同等条件下优先录用。

(四)国有企业招工时，安排不低于20%的比例用于定向招录退役大学生士兵。



更多应征入伍优惠政策
请扫二维码

全国征兵网：https://www.gfzb.gov.cn

离校未就业帮扶政策

一、提供实名制就业创业服务

(一)高校毕业生可以前往公共就业人才服务机构进行求职登记和失业登记，提出就业需求，获得岗位信息、职业指导、职业培训、就业见习等就业服务，咨询和申办就业补贴政策。

(二)提供人事代理服务。公共人事代理服务除档案接收转递还包括人事档案材料的收集、鉴别和归档、依据档案记载出具相关证明、为相关单位提供政审(考察)服务、接转递党员组织关系、代办集体户口、代办社会保险、职称初聘和职称评审等服务内容。

二、就业技能培训补贴

毕业学年及离校未就业高校毕业生参加线上培训的，按规定给予在线培训补贴。



三、就业见习

见习对象为离校2年内未就业高校毕业生、16-24岁登记失业青年。见习时间为3至12个月，期间由见习单位发放基本生活费、办理人身意外伤害保险。

四、社保补贴

对招用毕业年度和离校2年内未就业的高校毕业生，与之签订1年以上劳动合同并为其缴纳社会保险费的小微企业，给予最长1年的社会保险补贴，不包括高校毕业生个人缴纳的部分。

岗位对接

技能培训

就业见习

社保补贴

6.2 应届生身份：看清规则，更要主动出击

在国考、省考、事业单位和国企校招中，都有不少岗位仅面向应届生开放，这让应届生在部分赛道上拥有更友好的竞争环境。但请注意：身份只是你众多筹码中的一枚，积极就业、尽早拿到offer才是硬道理。与其纠结“保留身份”而迟迟不投简历，不如先就业再择业——机会永远留给有准备、也敢出手的人。



国考大量岗位限应届生报考；省考、事业单位、国企校招，大量岗位只对应届生开放。
这是你一生中竞争压力最小的一次择业机会——因为你的竞争对手只有同届毕业生，而不是全社会。

怎么界定应届生？

- 当年毕业的（2027年6—7月拿毕业证）即为应届毕业生。
- 毕业后两年内，若尚未正式落实工作单位、档案仍保留在学校或户籍地人才中心，在部分招考中可按“择业期”应届生身份报考。

如需暂缓就业、保留身份（如备考次年公考），请注意：

- 若明确要保留身份备考，注意区分：职工社保缴纳通常会被认定为“已就业”，可能影响部分岗位的应届身份认定（以当年公告为准）。
- 档案可暂存学校（最多两年）或转至户籍地人才中心；但如已落实合适工作，正常签约、缴纳社保即可，不必为“保身份”而放弃机会。
- 尚未确定去向时不要盲目签约三方，先想清楚方向；但也不要因此而不投简历、不参加招聘。
- 一句话：身份是锦上添花。先就业、先生存、再发展，所有努力不会白费。

6.3 三方协议、档案与户口：别让小事绊倒你

事项	要点
三方协议	全称“全国普通高等学校毕业生就业协议书”，是学校+你+用人单位三方的约定，不是劳动合同。签约=你想去这家单位，不等于已经入职。毁约有违约金风险，签字前想清楚。
档案	你的人事档案，跟一辈子。毕业后去向有三：去用人单位（有档案管理权的国企/事业单位）；去户籍地人才中心（最常见，私企就业选这个）；暂存学校（最多两年）。
户口	入学时迁到学校的集体户口，毕业后必须迁出。要么迁回原籍，要么迁到工作单位所在地（如果有落户政策）。别拖，户口长期“悬空”会有麻烦。

6.4 基层项目速览：西部计划/三支一扶/特岗教师

基层项目面向所有毕业生开放，其中师范生在支教、特岗教师等岗位上有明显对口优势；非师范生也可报考西部计划、三支一扶的综合管理岗等。服务期满后都有实实在在的政策红利（各省政策略有不同）。

事项	西部计划	三支一扶	特岗教师
报名时间	2027年 3月1日—5月10日	2027年4—7月 （各省不同）	2027年4—7月
服务期限	1—3年	2年	3年
补贴待遇	中央财政+地方补贴	参照当地事业单位	中央财政工资性补助
期满政策	考研加分 考公定向岗位	考研加分、考公定向岗位、部分省份直接转编	考核合格直接转编
师范生适配度	★★★★ （支教岗对口）	★★★ （支教岗）	★★★★★ （完美对口）

“三支一扶”计划



人员待遇

1.服务期满考核合格人员，经有关部门审核通过后，办理入编及聘用手续。

2.发放生活补贴，按规定缴纳社会保险。

3.符合条件的人员可参加职称评定、医师规培。

4.服务期满考核合格人员享受升学优待、考研加分，参加公务员招录、事业单位招聘可享受有关优惠政策。

招募条件

1.具有中华人民共和国国籍。

2.应届全日制普通高校毕业生，择业期内离校未就业全日制普通高校毕业生（含符合条件的退役大学生士兵）。

3.高校毕业生须符合相应的专业或资格证书要求，如支教岗、支医岗、水利岗、林业岗。（具体以当年文件为准）



扫码了解更多
基层就业政策知识

附：河南省人力资源和社会保障厅（三支一扶业务专栏）https://hrss.henan.gov.cn

奔赴前程：师大升学求职创业实战手册

“选调生”计划

一、什么是选调生



各省党委组织部门有计划地从高等院校选调品学兼优的应届大学本科及以上毕业生到基层工作。

二、招募计划

分批招录(定向选调生、非定向选调生)

定向类的选调范围一般是部分国内高校硕士研究生及以上学历的应届毕业生。普通类的选调范围一般是普通高等院校应届本科生、硕士生、博士生以及国(境)外高校硕士研究生。

三、定向与非定向选调生的分配安置政策

定向选调生正式录用后，省直选调生由录用单位进行安置，省辖市市直选调生由各省辖市党委组织部统筹分配到市直党政机关工作。普通类选调生正式录用后，由各省辖市党委组织部结合工作需要，统筹分配到各县(市、区)工作。

1 基层锻炼

选调生到岗后需到基层进行锻炼，锻炼期满后原则上返回原单位工作。

2 任职定级

考核合格的选调生进行任职定级和公务员登记。

3 后续管理

服务期年度考核优秀或受到市级以上表彰的，优先提拔使用。符合条件的，可享受当地各项人才引进优惠政策。

附：河南省选调优秀大学毕业生到基层工作信息平台
https://xdsjyt.henan.gov.cn/

农村义务教育阶段学校教师特设岗位计划

一、什么是特岗教师

特岗教师全称是农村义务教育阶段学校特设岗位教师。河南省通过实施“特岗计划”，公开招聘高校毕业生到乡镇及以下农村学校担任特岗教师，在推动高校毕业生实现高质量就业的同时，更好地促进城乡教育优质均衡发展，服务于国家和河南省乡村振兴战略的有效实施。

二、特岗教师招聘对象

招聘对象为普通高校应、往届本科及以上毕业生;普通高校师范类专业应、往届专科毕业生;上述招聘对象均要求年龄不超过32周岁。同时参加“硕师计划”的研究生不再参加特岗教师招聘考试，可直接聘用为特岗教师。

三、特岗教师待遇

(一)招聘政策

特岗教师在工资待遇、职称评聘、评优评先、年度考核等方面与当地公办学校教师同等对待。

(二)分配政策

坚持同等条件下生源地考生优先的原则，并充分考虑特岗教师个体家庭因素，优先安排到相对较近的乡镇学校或村小、教学点工作，引导和鼓励特岗教师服务期满后留在当地继续任教。

一百多万字的“成长日记”



从留守儿童到“留守老师”

附：河南省农村义务教育阶段学校特岗教师招聘网络信息平台
hutps://tgzp.jyt.henan.gov.cn/

大学生志愿服务西部计划

一、什么是大学生志愿服务西部计划

大学生志愿服务西部计划是每年招募一定数量的普通高等学校应届毕业生或在读研究生，到西部基层开展为期1-3年的志愿服务工作。

二、西部计划保障措施

一 政策保障

1.服务2年以上且考核合格的，服务期满后3年内报考硕士研究生的，初试总分加10分，同等条件下优先录取。

2.按规定符合相应条件的，可享受相应的学费补偿和助学贷款代偿政策。

二 资金保障

1.西部地区每人每年3万元(南疆四地州、西藏每人每年4万元)、中部地区每人每年2.4万元的补助。

2.各地为每名西部计划志愿者(含研究生支教团志愿者)购买重大疾病，人身意外伤害等商业保险。

3.县级项目办及基层服务单位应为志愿者提供交通、住宿、伙食等方面的便利，提高保障水平。



附：大学生志愿服务西部计划网络信息平台
http://xibu.youth.cn

乡村振兴计划

一、什么是大学生志愿服务乡村振兴计划

该计划是大学生志愿服务西部计划的地方项目。招募志愿者赴河南相关服务县从事为期2年的乡村教育、乡村建设、健康乡村、基层青年工作、乡村社会治理等领域的服务岗位志愿服务工作。



二、报名标准

普通高等学校应届毕业生或在读研究生，到岗之前获得毕业证书、学位证书，有志愿服务经历的优先录用。

三、政策支持

志愿者享受高校毕业生到基层就业优惠政策;服务期间，给予一定的生活补贴;服务期满且考核合格的给予以下政策支持：

1.服务期满，对志愿者作出鉴定。录入档案，颁发证书。

2.服务期满后3年内报考硕士研究生，初试总分加10分，同等条件下优先录取。

3.报考公务员的，享受服务基层项目人员优惠政策。回生源地就业的，同等享受生源地相关优惠政策。

4.服务期满且考核优秀的志愿者，推荐参加共青团系统相关评选表彰。



附：大学生志愿服务西部计划网络信息平台
http://xibu.youth.cn

科研助理岗

一、科研助理岗是什么

科研助理是指从事各类科研项目辅助研究、实验(工程)设施运行维护和实验技术、科技成果转移转化、学术助理、财务助理以及博士后等工作的人员。科研助理是科研队伍的重要组成部分，是加强科技创新和产业创新深度融合的重要抓手。



二、科研助理岗的保障措施

1.部属高校、中央级科研院所、中央企业、国家高新区等要发挥带头作用，积极开发科研助理岗位。

2.强化国家科技计划项目和创新基地平台依托单位的主体责任，发挥示范带头作用，积极招录高校毕业生就业。

3.设立科研助理岗位的单位，应根据国家有关规定签订服务协议，鼓励为科研助理办理参加社会保险及住房公积金等。

4.鼓励设立科研助理岗位的单位统筹相关经费渠道，提高岗位收入和综合保障水平，配套专门资金为科研助理岗位提供长期稳定支持。

摘自：【工业和信息化部等八部门关于开发科研助理岗位招录高校毕业生工作的通知
(工信部联规〔2024〕122号)
https://www.miit.gov.cn/zwgk/zcwj/wjfb/tz/art/2024/art_e9ac1660d58546c0a158a34d2a399413.html】

乡村振兴村级协理员

一、招用对象

国家统一招考的2025届高校毕业生及2023届、2024届未稳定就业的高校毕业生。坚持自愿报名原则，一般应报考原户籍所在县(市、区)的乡村振兴村级协理员。

二、待遇保障

1. 签订劳动合同，期限为2年，期满后不续签。合同期满并经考核合格的乡村振兴村级协理员，由省农业农村厅颁发《乡村振兴村级协理员服务证书》。
2. 凭《乡村振兴村级协理员服务证书》在服务期满2年内可同等享受河南省高校毕业生就业创业等政策。
3. 对表现优秀的乡村振兴村级协理员，可以推荐进村“两委”班子，可以在省内各级公共就业人才服务机构组织的企业招聘中予以优先推荐，在事业单位工作人员招聘、公务员招考中进入考察环节后，推荐优先录(聘)用。

三、履约要求

乡村振兴村级协理员由县级统筹、乡镇管理、村级使用，严格执行吃住在村、工作纪实、教育培训、工作报告、考勤和请销假、跟踪指导等工作制度。



摘自：【关于2025年乡村振兴村级协理员招用公告
https://hrss.henan.gov.cn/2025/05-22/3160962.html】

奔赴前程：师大升学求职创业实战手册

河南省社区网格事务协理员

由河南省委组织部、省委社会工作部、省人社厅、省教育厅联合实施，面向高校毕业生的城市基层治理就业专项项目，2026年全省统一招录10000人，充实城市社区网格力量。

招录对象 2024、2025、2026届高校本科毕业生（取得学士学位）；河南省2025年在岗的乡村振兴村级协理员

组织形式 全省统一笔试，无面试

笔试科目 《公共基础知识》（客观题）

报名平台 河南省人事考试中心网站

流程

网上报名 → 笔试 → 资格复审 → 体检 → 公示 → 分配上岗

工作地点 分配至省内各城市社区，在社区“两委”领导下开展网格工作

主要工作 政策宣传、网格信息采集、社情民意收集、安全隐患排查、矛盾纠纷调解、便民民生服务等基层网格事务

用工形式 与街道（乡镇）签订劳动合同；试用期6个月；试用考核合格正式纳入社区工作者队伍管理

薪酬待遇 执行当地县（市、区）社区工作者薪酬标准，缴纳社保

发展路径 表现优秀可按程序进入社区“两委”班子

用工形式 中共河南省委组织部中共河南省委社会工作部河南省人力资源和社会保障厅河南省教育厅关于组织实施2026年社区网格事务协理员专项计划的公告
https://hrss.henan.gov.cn/2026/05-31/3360103.html

6.5 就业西向计划：到西部去、到祖国最需要的地方去

为引导毕业生把个人成长融入国家发展，我校推出“就业西向计划”，鼓励并支持2027届毕业生面向西部、基层就业创业。这不仅是响应国家“到西部去、到基层去、到祖国最需要的地方去”的号召，更是一条“成长快、空间大、情怀足”的务实路径。



【案例】

我校2015届毕业生孙XX，毕业后奔赴新疆基层工作，现任新疆维吾尔自治区某县县委常委、组织部部长。从象牙塔到边疆一线，他用十年青春印证了“到祖国最需要的地方去”不是一句口号。近年来，我校学子向西而行的脚步从未停歇——2026届有342名毕业生选择奔赴新疆、西藏等西部地区建功立业。

为什么值得去：

西部与基层正处于人才红利窗口期，岗位供给充足、竞争相对缓和，且考研/考公定向招录、学费补偿代偿、职称倾斜等政策红利可观。

别被“偏远”“艰苦”吓退：

如今西部城市的基础设施、薪酬与发展平台已今非昔比，基层恰恰是年轻人最快独当一面的地方——少一点观望，多一次尝试。

学校怎么做（就业西向计划）：

开展西部基层政策宣讲、组织“西向”专场招聘与校友对接；对赴西部、基层就业的同学提供跟踪服务与典型选树。详见就业创业信息网。

奔赴前程：师大升学求职创业实战手册

第七章 信息雷达站：好机会一个都别错过

7.1 官方信息源大全：在哪看、看什么

层级	平台	用途
国家级	国家公务员局	国考公告、职位表、报名
河南省	国家大学生就业服务平台（24365）	教育部主管的全国校招主阵地：岗位、简历投递、空中宣讲、就业政策、网上签约全覆盖，全程免费；离校后岗位不断线。
	中国研究生招生信息网	考研报名、调剂
河南省	河南省人事考试网	省考、事业单位、三支一扶公告
	河南毕业生就业信息网	省内校招、双选会信息
	河南省特岗教师招聘网	特岗公告
校内	河师大就业创业信息网	本校双选会、宣讲会日历；网址https://jy.htu.edu.cn/，登录账号为学号，初始密码为身份证号后6位。
	招生就业处微信公众号	每日推送最新招聘
	辅导员微信群通知	别屏蔽！重要信息经常从这里发出

用好24365：毕业前后都能用的国家级平台

（https://www.ncss.cn/）由教育部主管、教育部学生服务与素质发展中心运营，与全国高校就业网联通共享，毕业前后都能用：

- 全程免费：职位发布、简历投递、网上签约（电子协议与纸质协议同等法律效力）、生源与学历查询，全程不收取任何费用。
- 岗位不断线：央企、国企、专精特新、基层项目等招聘信息持续更新；离校后同样可登录投递，微信服务号ncssfwh也能访问。
- 精准匹配：平台按专业与求职意向智能推送，可一键触达全国高校就业网。
- 风险守护：设有就业风险线索举报通道，遇违规招聘可一键反馈，守护求职安全。
- 河南师范大学就业创业信息网已与国家级平台打通，校内岗位也会同步推送至24365，双向获取资源更高效。

7.2 求职台账：像管理考试一样管理投递

秋招季你可能会投出几十甚至上百份简历。不用台账记录，一定乱。建议字段：投递日期、单位名称、岗位、进度、下次跟进。推荐用在线表格（金山文档/腾讯文档），手机也能随时查看和更新。

7.3 防骗指南：这些坑，别跳

秋招季也是各类招聘骗局的高发期。接到陌生招聘电话、看到‘高薪低门槛’信息时，先对照以下常见陷阱逐条排查，保护好个人信息和财产安全。

陷阱	识别要点
收费招聘	凡是要我们先交“报名费”“培训费”“押金”“服装费”的，直接拉黑。正规招聘绝不向求职者收费。
“培训贷”	“先培训后上岗，培训费从工资扣”——本质是诱导签贷款合同。培训不值那个价，贷款却是真的。
假国企/假事业单位	名称带“中字头”“国字号”不代表就是国企。去国家企业信用信息公示系统查一下，真假立现。
高薪传销	“零经验月入过万”“包吃包住高提成”+面试地点偏僻=高度疑似传销。遇到这种情况立刻联系学校保卫处。
如果不幸踩坑：及时联系学校、老师、家人获取相关咨询和建议，别自己硬扛。	



奔赴前程：师大升学求职创业实战手册

第八章 职路领航：对话优秀校友，过来人为我们引路

走出校门前，你最需要的可能不是一份标准答案，而是一个“走过这条路”的人，告诉你真实的取舍与风景。本章介绍的“校友领航”线上平台，让2027届毕业生能与在各行各业深耕的优秀校友一对一对话——无论是职业规划、求职技巧，还是人生岔路口的抉择，都能从过来人的经验里找到参照。

学生操作说明

找到并关注微信服务号**“河南师大智慧就业”**进入公众号后，点击底部菜单，**“毕业生中心”**



进入预约模块，选择导师



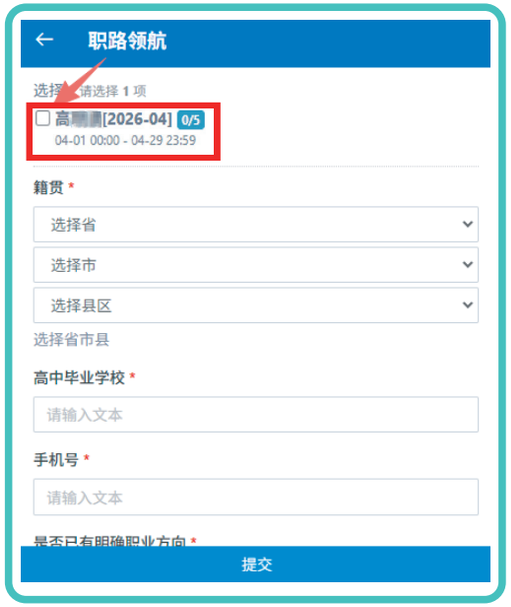


找到合适的导师后，**点击“预约”**，查看当前可预约的时段

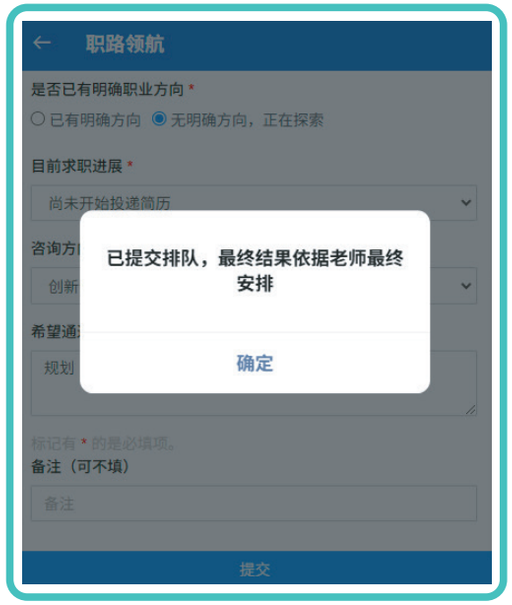


根据自己的情况，找到可预约时段后，勾选时段，然后填写表单，提交即可。
学生预约成功后，等待系统排队处理。



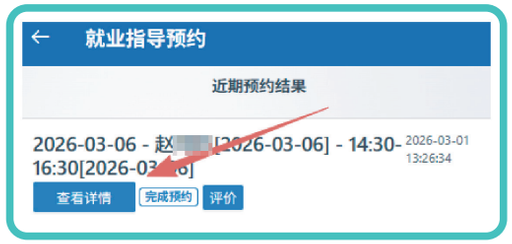


预约结果确定后，微信会收到提醒，点击提醒消息，或从公众号进入预约页面，可看到预约结果：点击“**查看详情**”





在详情页，有效的时间内，点击“进入咨询”



可以开始提交咨询，若导师有回复，微信会收到提醒。也可以主动进入智慧就业查看咨询记录情况。





第九章 创新创业：另一种高质量就业

9.1 为什么说创业是最高效率的素质教育

很多同学一听到“创业”两个字，第一反应是“开公司”“当老板”“风险太大”。这种理解太窄了。

创业的本质，是一种以解决问题为导向的能力训练。它不要求每个人都去注册公司，但要求每个人都具备创新精神、创新意识和创新能力。《教育发展“十五五”规划》明确提出，人才培养要从“知识传授”转向“能力培育”，评价体系要从“知识图谱”转向“能力图谱”。说的就是一件事：你学了什么不重要，你能用学到的东西解决什么问题才重要。

创业恰恰是检验“能不能解决问题”的最好考场。

创业是就业的最高境界，创业培训是就业培训的超集。为什么这么说？因为创业要同时调动你的学科知识能力（你专业学的东西）、核心通用能力（心理能量、思维能力、语言表达、人格魅力、执行能力、领导能力）和组织职务能力（研发、生产、营销、人力、行政等）。这三类能力，恰恰是任何一家用人单位在招聘时最看重的。

大学生创业没有失败。哪怕项目在财务上亏本关门，你在常态环境下难以形成的优秀职业能力——抗压能力、决策能力、领导力、资源整合能力——却得到了实实在在的淬炼。这些能力，会大幅度提升你的就业品质和职场竞争力。

说得直白一点：创业经历写在简历上，比任何“吃苦耐劳”“认真负责”的形容词都有说服力。

9.2 创业有哪些渠道？大学期间怎么获取？

别把创业想得太复杂。大学里的创业渠道，大致分五类，你可以根据自己的专业背景和兴趣方向对号入座。

第一类：校园轻创业

校园快递代取、二手交易平台、打印复印、教育培训、校园文创……这些项目投资小、风险低、见效快，非常适合初次创业者。校园内有成千上万的师生，消费需求集中且稳定，是最好的“试验田”。用最小的成本验证你的想法能不能跑通，比一上来就搞大项目要靠谱得多。很多同学的第一桶金，就是从帮同学跑腿、卖二手书开始的。

第二类：一人公司（OPC）——AI时代的轻量化创业

是近两年在大学校园里快速兴起的一种创业新形态。所谓“一人公司”（OnePersonCompany，简称OPC），就是个人借助AI工具承担代码生成、内容创作、数据分析等标准化任务，自己专注于战略决策与创意设计。过去需要一个团队协同完成的工作，如今一个人、一台电脑、一套AI工具就能实现。截至2025年6月，全国一人有限责任公司已突破1600万家；到2026年，全国范围内以“一人公司”或极小团队为服务对象的园区和载体已超过600个。大学生正成为试水的主力军。

OPC为什么适合大学生?门槛低、成本小、启动快。传统创业需要组建团队、租办公室、投入大量资金，而OPC模式下，AI承担了大部分执行层面的工作，一个人就能跑通从产品设计到市场投放的全链路。你可以从自己的专业技能出发，借助AI工具完成内容创作、软件开发、设计服务、跨境电商等各类项目。全国多地已专门推出针对大学生OPC的扶持政策：温州瓯海区联动八所高校上线了OPC微订单平台，企业发布项目需求，大学生展示技能与报价，精准对接；四川首个大学生OPC创新创业园开园，毕业5年内大学生创办OPC可申领5000元至1万元创业补贴，还可申请最高50万元的创业担保贷款；日照大学城OPC创业社区聚焦AI赋能一人公司，实行“零成本启动、稳订单起步、高质量成长”的孵化模式。很多高校也在校内开设了OPC创业实践课程和项目孵化通道。

当然，一人公司的抗风险能力相对较弱，创业者既要当产品经理又要做运营、销售、客服，对综合能力要求很高。好在一些地方已经推出了针对性的保障措施，比如温州瓯海区推出的“O创保”创业保险，覆盖企业破产时的清算成本、员工安置及创始人债务兜底等痛点。OPC不是让每个人都去注册公司，而是让你用最低的成本、最小的风险，验证自己的想法能不能跑通。哪怕项目没有做大，这个过程中你获得的“一个人加上AI就拥有了过去一个团队才具备的全栈能力”，本身就是未来职场中最值钱的竞争力。

第三类：依托专业创业

这是最有竞争力的一条路。计算机专业的可以做软件开发或AI产品，设计专业的可以做创意服务，外语专业的可以做跨境电商，师范专业的可以做教育产品设计或课程开发。你的专业知识本身就是最大的壁垒。把专业能力转化为商业价值，这才是大学生创业区别于社会创业的最大优势。别浪费你四年学的东西，它就是你创业时最趁手的工具。

第四类：依托平台和赛事创业

从国创赛到“挑战杯”，从校级到国家级赛事，这些比赛不仅是拿奖的地方，更是打磨项目、对接资源、接触投资人的通道。很多创业项目就是在大赛中孵化的。一个国赛奖牌，有时候比一份漂亮的简历更有说服力。

第五类：从实习或兼职中长出来的创业

很多创业项目不是“想”出来的，是在实习、兼职过程中“长”出来的。你在做家教的过程中发现了教育产品的痛点，你在企业实习时发现了某个细分市场的需求，你在兼职运营公众号时跑通了流量变现的模式——这些真实的场景，往往比坐在宿舍里拍脑袋想出来的项目要靠谱得多。带着问题去实习，边干边观察，很多机会就藏在日常工作的缝隙里。

大学期间怎么获取创业资源？别闷着头自己干，先把身边的资源用起来。

学校招生就业处和“一站式”学生社区设有“创新创业工坊”，提供项目研讨、导师指导、场地支持等服务。学校还整合了24门精品在线课程和4门线下课程，涵盖创新管理、设计思维、创业融资等内容。材料科学与工程学院、旅游学院、商学院等已试点“专创融合”示范课程，将专业学习与创新创业打通——你可以在自己的专业课上学到怎么把专业知识变成商业模式。

校外的资源更丰富。河南3部门联合发文支持高校毕业生创业，政府投资运营的孵化载体预留30%的专属场地，符合条件的毕业生创业可享受最长3年场地免租优惠。创业担保贷款、创业补贴、税费减免等扶持政策也同步嵌入注册流程。国家大学生创业服务平台24365提供创业政策解读、项目孵化信息和赛事资源对接。各地针对一人公司的专项扶持政策也在持续推出，多关注当地人社部门和高校就业创业信息网的政策动态。

还想提醒三件事：第一，创业课先上。学校开的创新创业课程不是凑学分用的，它帮你建立基本的商业认知，告诉你商业计划书怎么写、股权怎么分、税务怎么处理。这些基础知识，等到你真要注册公司的时候现学就来不及了。第二，导师先找。学校有创业导师库，校内外都有经验丰富的导师可以咨询。你闷头想三个月的问题，导师一句话可能就点透了。第三，政策先查。各地对大学生创业的扶持政策更新很快，场地、资金、税收都有优惠，别因为信息差错过真金白银的支持。

想创业，别自己闷着头干。学校的课先上、导师先找、平台先用、政策先查——把身边的资源用起来，比啥都强。

9.3 创新创业大赛：不只是比赛

为什么要参加大赛？

大赛的核心价值不在于那张奖状，而在于以赛促学、以赛促创。教育部在2026年中国国际大学生创新大赛的通知中明确提出，要“引导广大青年学生用在课堂和实验室学到的知识解决实际问题，在创新实践中增本领、长才干”。

参加一次高水平大赛，相当于完成了一次完整的创业模拟：从发现问题、提出方案，到组建团队、撰写商业计划书，再到路演答辩、接受评委质询。这个过程本身，就是一次浓缩版的创业训练。

主要有哪些大赛？

中国国际大学生创新大赛（原名“互联网+”大学生创新创业大赛），由教育部等12个中央部委共同主办，是国内规格最高、覆盖面最广的大学生创新创业赛事。2026年大赛主题是“我敢闯，我会创”。大赛设置高教主赛道（聚焦新工科、新医科、新农科、新文科、人工智能+等领域）、“青年红色筑梦之旅”赛道（聚焦乡村振兴、社会服务等）和产业赛道（对接行业龙头企业实际需求）三条赛道。赛制为校级初赛、省级复赛、全国总决赛三级。2026年河南省“互联网+”大学生创新创业大赛启动仪式就是在河南师范大学举行的。

“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛，由共青团中央、教育部、人力资源社会保障部等部门共同主办。第十五届“挑战杯”设置8个赛道：先进制造、新一代信息技术、生物医药与健康科技、新能源新材料、现代农业与食品科技、新消费与文化创意、现代服务与社会治理、国际交流合作。竞赛侧重考量作品的科技创新攻关与商业模式创新成效。赛制同样为校级初赛、省级复赛和全国决赛。

此外还有全国大学生创新创业训练计划（“大创项目”），这是国家级的大学生创新创业训练平台，每年都有大量的立项和结题项目。全国大学生生命科学竞赛（创新创业类）等也是重要的学科竞赛。

参加大赛要做哪些准备？

备赛不是赛前突击，而是一个系统工程。结合2026年大赛的最新要求，以下几个方面必须提前准备：

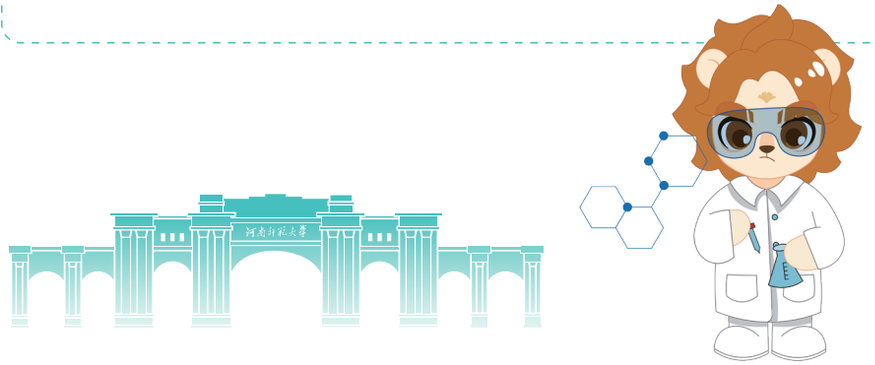
选好赛道。不同的赛道评审标准完全不同。高教主赛道项目要突出技术创新和商业模式；红旅赛道项目要扎根乡村振兴或公益服务一线，有真实的帮扶案例；产业赛道要对接行业龙头企业的实际需求，有技术壁垒。赛道选错了，再好的项目也白搭。

打磨核心材料。商业计划书、项目申报书、网评PPT、成果佐证材料，每一份都要经得起推敲。重点打磨项目的创新性、落地实践性、商业价值、社会价值、核心技术优势等关键维度。材料要有真实数据支撑，逻辑要自洽。

注重真实实践过程。大赛评审越来越看重“学生真实参与度”和“项目逻辑闭环”。评委要看的是有过程、有挑战、有故事、有奋斗、有结果的真实项目，而不是包装出来的“纸上项目”。反对拿来主义，拒绝无中生有和夸大事实。

团队组建要互补。一个成熟的创业项目，需要技术、市场、财务、管理等多领域人才协同发力。组建团队时要充分考虑学科交叉和优势互补。

关注时间节点。以2026年中国国际大学生创新大赛为例：全国大学生创业服务网报名系统8月10日开放，9月25日12：00截止；省级复赛在9月—10月开展；全国总决赛在11月举办。“挑战杯”校级初赛一般在5月底前完成，省级复赛在6月底前。错过报名，一切归零。



奔赴前程：师大升学求职创业实战手册

9.4 身边的创业者

案例一：从实验室到国赛领奖台

河南师范大学材料科学与工程学院2021级硕士研究生李同学，针对新能源产业中的“卡脖子”难题，结合自己的专业知识研发了性能优越的电极材料。他不只是埋头做实验，还主动做了市场调研，完成了商业计划书，组建了跨学科团队。最终，这个项目获得了第八届“互联网+”大学生创新创业大赛国家级铜奖、第九届大赛省级三等奖，以及第十五届“挑战杯”河南省大学生创业计划竞赛省级三等奖。

李同学说，创业大赛不是要求所有成员水平整齐划一，而是取长补短、群策群力。与全国优秀团队同台竞技让他更自信，与投资人对接让他更务实。一个硕士阶段的科研成果，通过大赛变成了被市场和资本认可的项目——这就是以赛促学最好的注解。

案例二：从“参赛者”到“出题者”

河南师范大学软件学院以王同学为负责人的竞赛团队，2025年在第二十七届中国机器人及人工智能大赛中斩获八项国家级一等奖。获奖之后，他们没有止步于荣誉，而是思考如何把赛场上学到的真本事传承下去。在红旗区海创智谷科技型企业孵化器的支持下，团队成立了河南晟功智能机器人有限公司。

从“参赛者”转变为“企业技术导师”，他们定期走进高校实验室，把人形机器人算法、嵌入式开发等一线竞赛经验融入教学。更关键的是，团队凭借扎实的技术积累，开始参与国赛赛道标准的讨论与制定，从“答题人”变成了“出题人”。目前，晟功智能已完成全栈自研具身智能教育产品的初步布局。

一个竞赛团队，最终长成了一家能影响行业规则的公司。这条路，你也可以走。

一句实话：创新创业不是让你大学期间必须开公司、当老板。它教会你的，是用创业者的思维去面对任何一份工作——发现问题、整合资源、解决问题、创造价值。

别怕失败，别怕起步晚。在创新创业这条路上，迈出第一步的人，就已经赢了大多数站在原地观望的人。

第十章 向国家报告我们去哪了：毕业去向登记、确认填报

毕业生亲自填报登记去向，学校审核后逐级上报。国家非常关注青年大学生就业情况，不管是就业、创业、升学，还是暂未就业，都要向国家报告一下。

如何进行去向信息填报呢？

别担心！**去向填报登记**指南来啦！

登录河南师范大学就业创业信息网-就业手续-学生指南，请扫码查看

2023年起，国家取消就业报到证，建立毕业生毕业去向登记制度，并把毕业去向登记纳入毕业生办理离校手续的其中一个必要环节。毕业生（含结业生）在离校前须及时登录全国高校毕业生毕业去向登记系统进行去向登记确认，具体操作方法请扫码查看

第十一章 就业典型案例

前面十章讲的是“路该怎么走”，这一章讲的是“走过这条路的人”。下面12位校友，11位是近五年（2021—2025届）毕业生，去向覆盖升学深造、公务员与事业单位、西部与基层、企业就业与自主创业五条路径。他们不是“别人家的孩子”，只是比你早几年从河南师范大学出发，更早想清楚了自己要去哪里，并且真的走了下去。每个人的事迹后面都附了一句“可以借鉴的地方”——建议对照自己的情况看，别照抄，要对照。

11.1 升学深造：让学历成为更高的台阶

案例一从本科课堂到大学教师

王小师，环境学院2018届毕业生，现为省内公办大学某学院副研究员。本科毕业后她选了一条“慢路”：读博、做科研、站稳讲台。如今她主持国家自然科学基金1项、河南省科技攻关项目1项及横向课题1项，累计到账经费280万元；以第一作者和第一通讯作者身份在《德国应用化学》（Angew.Chem.Int.Ed.）、《科学通报》（ScienceBulletin）、《先进功能材料》（Adv.Funct.Mater.）、ACSNano等国际期刊发表论文20余篇，其中1篇入选ESI高被引论文。

可以借鉴的地方：升学不是逃避就业的避风港，而是把就业竞争力抬到另一个量级的杠杆。想走这条路，请从大二就进课题组、练实验、读文献——科研履历是攒出来的，不是考出来的。

案例二先读研，再选调

姬小范，化学化工学院2024届硕士毕业生，现任某省乡镇生态事务中心主任、四级主任科员，兼任某村党总支书记助理，也是该市教育帮扶联合会县联络员。读研期间她就把方向锁定在基层公共服务，毕业后通过选调奔赴基层一线，从宣统专干干起，一步步走上乡镇中层岗位。

可以借鉴的地方：研究生学历叠加定向选调，是一条被严重低估的“快车道”。但它要求你在读研期间就定好方向——等到研三再想“要不要考选调”，时间就来不及了。

奔赴前程：师大升学求职创业实战手册

案例三从牧野湖畔到复旦园

马小师，水产学院2022届毕业生，现任职于国内顶尖高校某院本科教学办公室，负责本科生教学管理、培养方案落实、强基计划招生咨询等专项工作。从地方院校的水产专业走进顶尖高校的教学管理岗位，她靠的是在校期间持续积累的学生工作与教务实践，以及对每一个岗位机会的认真把握。

可以借鉴的地方：不是所有“升学”都通向科研。高校行政管理、教务、辅导员同样是稳定的优质赛道——前提是你得拿出相关的实践经历来证明自己。

11.2 公务员与事业单位：在公共服务中安放青春

案例四从写代码到写材料

张小范，软件学院2024届毕业生，现任职于河南省某市委办公室。入职以来坚持勤学善思，主动承担文稿起草、会议保障、文件流转等日常事务，把工科生那套严谨细致的习惯带进了机关工作，在琐碎事务中稳步提升业务能力，展现了踏实肯干的青年风貌。

可以借鉴的地方：机关单位招的不是“专业对口”，而是“上手快、靠得住”。理工科背景在公考中不占天然优势，但你的逻辑训练、项目管理和文档规范能力恰恰是机关最缺的——关键是要把它讲出来、写出来，让考官看得见。

案例五从计算机专业到检察一线

张小师，软件学院2025届毕业生，现任河南省某县人民检察院一级科员。入职后他迅速适应检察工作节奏，协助检察官开展案卷整理与证据核查，严谨细致地完成案件材料归档和法律文书起草，以实际行动践行司法为民的初心，让公平正义体现在每一个办案环节。

可以借鉴的地方：跨专业考公不是“不可能”，而是“要早补”。如果大三就确定要考法检系统，同步准备法律职业资格考试和行测申论，比临时换方向从容得多。

案例六从中原到黑土地，一支笔走天下

邓小范，历史文化学院2025届毕业生，现任黑龙江省某镇政府秘书。她走出中原、北上黑土地，驻村期间担任某村委会主任助理，把历史学专业练就的文字功底用在基层宣传上，已在地级市报刊发表多篇文章。

可以借鉴的地方：考公的竞争对手有多少，不只取决于你考几分，还取决于你报在哪里。热门地区、家门口的岗位报名常年扎堆，而跨省报考的基层岗往往门可罗雀。同样的分数，换一块考场，结果可能大不一样——选对赛道，有时候比多考十分更管用。

案例七把法学规范意识带进金融监管

尚小师，法学院2025届毕业生，现任职于中国人民银行某市分行。入职以来，他以务实作风和饱满热忱投入工作，把法学专业的规范意识融入金融监管实务，在最短时间内完成了从学生到金融系统工作人员的角色转换，立志在平凡岗位上深耕细作，践行青年毕业生的责任与担当。

可以借鉴的地方：人民银行、政策性银行、金融监管系统，是文科生容易忽略的“高性价比”赛道——专业对口、待遇稳定、社会认可度高，值得提前一年关注其单独招考公告。

11.3 到基层去、到祖国最需要的地方去

案例八海拔3500米讲台上的四年坚守

陈小范，生命科学学院2021届毕业生，现任西藏某高级中学教师。他扎根海拔3500米的雪域高原从事基层教育，历任校办公室副主任、学生发展中心负责人，始终坚守教学一线，深耕校园管理与育人工作，连续四年年度考核优秀。缺氧不缺精神，艰苦不怕吃苦——他把最宝贵的青春，留在了孩子们最需要的地方。

可以借鉴的地方：西部计划、特岗教师、定向招录，政策红利是真实存在的（详见5.4）。但真正能留下来的，靠的不是优惠政策，而是“我真想做这件事”。去之前，请先想清楚这一点。

案例九跨专业上讲台，在海岛当“全能教师”

陶小师，材料科学与工程学院2021届毕业生，现任职于广西某实验学校，担任班主任、数学教师，同时兼任学校党建办副主任。从材料专业跨界到初中数学讲台，她既抓班级管理又抓党建工作，把“全能型教师”的角色落到了海岛学校的日常里。

可以借鉴的地方：教师资格证是大学生的“通用保险”。陶小师能跨界，靠的是在校期间拿下的教资和实习经历——你永远不知道哪一张证书，会在关键时刻成为你的转机。

案例十毕业当年跨省上岸

张小范，外国语学院2025届毕业生，现任河北省某乡人民政府一级科员。毕业当年即跨省考入乡镇公务员队伍，扎根长巷乡基层一线，在走村入户、政策落实中完成了从“大学生”到“基层干部”的身份转变。

可以借鉴的地方：应届生身份是你最宝贵的资源之一（详见5.2）。限应届生报考的岗位竞争往往远低于“三不限”，而这层身份只有一次——想清楚要去哪里，再把它用在刀刃上。

11.4 企业与创业：在市场一线锤炼真本事

案例十一以青春赴山海的央企财务人

胡小师，商学院2023届毕业生，现任职于中铁十局集团有限公司某分公司财务管理岗位，长期扎根西藏地区基层一线。以青春赴山海，以担当守高原，他作风务实、履职尽责，先后荣获优秀青年员工、财务工作标兵、年度先进个人等荣誉称号。

可以借鉴的地方：央企国企的艰苦地区岗位，往往是晋升最快的通道。愿意去别人不愿意去的地方，本身就是一种稀缺的竞争力。

案例十二既站稳讲台，也带动学弟学妹

崔小范，体育学院2025届毕业生，现任省内某民办本科高校体育学院专职教师。他创办的师大体育俱乐部业务覆盖乒乓球、跆拳道、中招体育培优，累计培养青少年学员500余人；心系母校，为60余名在校学子提供勤工助学岗位。他既是就业者，也是创业者，以实际行动彰显了青年党员的责任与担当。

可以借鉴的地方：创业不必等到“万事俱备”（详见第九章）。把专业特长做成一项能收费的服务，边做边学，是成本最低的创业试错——而这段经历写在简历上，比任何形容词都有说服力。

十二个人，十二条路。你会发现，他们当中没有谁是一步到位的：跨专业、跨省份、跨赛道是正常的，真正的共同点只有两个——早做决定，以及决定之后付诸行动。他们和我们一样，也曾在某个秋天翻开过一本小册子。现在，请合上这一页，问自己一句：这十二条路，哪一条离我最近？



结语

出发吧：整理行囊，努力奋斗，不负韶华

毕业前必办事项清单

- 毕业论文定稿并完成答辩
- 确认档案去向（学校/人才中心/单位）
- 办理户口迁移（集体户口迁回原籍或迁至单位）
- 完成毕业去向登记（原“报到证”事项，现在线上办理）
- 还清图书、结清校园卡余额
- 打印成绩单×5份（加盖教务处公章，备用）
- 复印毕业证、学位证（入职报到要用）
- 整理奖状/证书电子版（扫描备份）
- 加入校友群/年级群，别毕业就失联
- 确认党员/团员组织关系转接

因编辑时间仓促，疏漏之处在所难免。若内容与最新政策不符，一律以最新政策为准；本册内容解释权归招生就业处所有。欢迎同学们批评指正，宝贵意见请发送至sdzp@htu.edu.cn。