2026年河南师范大学秋季运动会总决赛

竞赛规程

一、竞赛时间与地点

时间：2026年11月21日

地点：河南师范大学（建设路校区）西校区塑胶田径场

二、参赛单位与办法

（一）参赛资格

1.以各院（部）为单位组队参赛。

2.参赛对象为各学院（部）推荐报名的30名学生（男女各15名）。

3.每名运动员限报一项（不得兼项），每队每个项目限报5人（立定跳远男、女各5人）。

4.运动员必须购买意外伤害保险。

（二）比赛项目

1.男子：1000米跑、立定跳远、引体向上。

2.女子：800米跑、立定跳远、一分钟仰卧起坐。

三、各项目比赛规则

按照《国家学生体质健康标准》测试办法和国际田联2026《田径竞赛规则》执行；所有项目均使用符合《国标》和《田联》认可的电子仪器设备。

（一）女子800米、男子1000米

1.起跑：采用站立式起跑（渐开线），起跑后可直接切入内道；第一次抢跑同组所有人同步警告（出示黄黑卡），第二次抢跑（不管是谁）取消该运动员这一项比赛资格（出示红黑卡）。

2.安全提示：运动员途中如遇身体不适，可举手示意，经裁判允许后退出比赛，不计成绩，不得强行坚持。

（二）立定跳远

1.比赛场地：塑胶田径场。

2.试跳次数：每人连续试跳3次，总时限一分钟，取最好一次成绩作为最终竞赛成绩。

3.犯规判定：起跳踩线、垫步、助跑、落地后向后倒退离开落点，本次试跳无效，不计成绩，但仍可继续剩余试跳。

（三）引体向上

1.比赛场地：塑胶田径场旁单杠区。

2.测试办法：每名运动员一次测试机会；运动员无法继续完成标准动作、落地、手脱离单杠，测试结束。

（四）一分钟仰卧起坐

1.比赛场地：塑胶田径场。

2.测试办法：每名运动员一次测试机会（一分钟）；仪器发出“开始”口令同时启动计时器，计时60秒，时间到即停止计数。

四、成绩、名次与奖励

（一）各项目、组别单独排名，按成绩从优到劣排序。

（二）如成绩相同:

1.中长跑：相同成绩并列；

2.立定跳远：最好成绩相同，对比次优成绩，次优成绩优者靠前，仍相同则并列；

3.引体向上、仰卧起坐：次数相同，则按 BMI 指数优者胜。

（三）奖励设置:

1.个人奖励：总决赛各项目前八名由学校予以表彰和奖励，颁发荣誉证书和奖品。

2.团体总分奖：设团体总分前八名，按各学院（部）运动员在总决赛中的得分总和计算。

3.积分办法：各项目前八名分别按 9、7、6、5、4、3、2、1 分计分。

4.优秀组织奖：评选“优秀组织奖”八名，依据前述评选标准综合评定，在总决赛闭幕式上予以表彰。

五、报名与报到

（一）各学院于 2026 年 11 月 12 日前提交报名表电子版，文件以“学院（部）报名表”的形式命名，发送至邮箱 wei071520@qq.com，逾期不再受理。

（二）参赛运动员比赛当天提前 20 分钟到场地参加开幕式，

并于开幕式结束后到检录处报到。

六、安全与赛风赛纪

（一）运动员对判罚、成绩有异议，须在该项目成绩公示后10分钟内，由领队书面向裁判长提交申诉，同时附相关佐证。

（二）裁判长组织复核，复核结果为最终裁定，不得二次申诉。

（三）不接受运动员个人口头争吵、现场纠缠裁判，扰乱赛场秩序取消参赛资格。

（四）参赛运动员赛前做好热身，比赛中如出现头晕、腹痛等不适立即停止比赛，告知裁判。

七、其他事项

（一）运动员须穿着运动服、运动鞋，禁止穿钉鞋。

（二）本规程未尽事宜，另行通知。

（三）本竞赛规程解释权归主办单位所有。

河南师范大学体育运动委员会

2026年11月10日