

“简”出我采 “历”展我才

河南师范大学2023年求职简历

制作大赛

活

动

方

案

河南师范大学招生就业处

化学化工学院

二〇二三年十一月

“简”出我采 “历”展我才——河南师范大学

2023年求职简历制作大赛活动方案

# 大赛目的

简历是大学生求职就业的第一块敲门砖，是最能直观呈现个人价值和潜力的商业信函，求职简历的质量高低直接决定我们求职的成功率。本次大赛将通过求职简历制作及简历展示等环节，进一步提升我校学生简历制作水平和就业求职能力，帮助学生尽早根据目标岗位需求挖掘自身求职优势，不断提升求职综合竞争力，早日实现高质量就业的发展目标。

# 大赛主题

“简”出我采 “历”展我才

# 参赛对象

面向全体在校生（包括本科生和研究生）

# 组织机构

主办单位：招生就业处

承办单位：化学化工学院

# 活动时间

2023年11月13日—12月10日

# 活动流程

本次大赛不区分本科生和研究生，赛程包括校级赛前指导、院级选拔赛、校级复赛和校级决赛四个阶段。

（一）赛前指导（另行通知）

邀请指导教师围绕如何制作优秀简历开展具体指导，指出大学生简历制作存在的问题以及解决策略，进一步提升在校生的简历制作水平。

## （二）院级初赛（11月28日之前）

各学院结合学校活动方案自行组织院级初赛，择优推荐1-2名选手参加校级比赛，于11月28日18：00前将本学院推荐参加校级复赛人员汇总表、简历作品、简历展示PPT压缩文件发至邮箱：1462411159@qq.com。（注：参赛简历需写明求职意向岗位，作品命名格式：学院+姓名+联系方式）。各学院负责人请扫码加入校级比赛负责人微信群，以便通知校级比赛事宜。



（三）校级复赛（12月3日，时间暂定，地点另行通知）

参赛选手结合简历内容，通过PPT进行3分钟风采展示，从求职意向、基本信息、个人经历、在校表现、自我评价等多方面介绍简历内容，并说明简历制作的思路及预期达到的效果，重点突出自身经历与目标岗位的契合度，展示个人优势。大赛组委会组织专家结合选手制作的简历与现场风采展示进行评审打分（分数构成：简历制作50%、风采展示50%）。现场公布比赛结果，取前15名进入决赛。

（四）校级决赛（12月9日，时间暂定，地点另行通知）

环节一：“简”出我采。参赛选手重点结合目标岗位，通过PPT进行风采展示，讲解简历内容、制作思路及预期达到的效果，重点突出自身经历与目标岗位的契合度，展示个人优势，时长3分钟。

环节二：“历”展我才。特邀专家评委，结合选手提交的简历内容与简历展示表现，进行现场问答，时长5分钟。

评委结合简历制作水平与选手现场表现情况进行评审打分（分数构成：简历制作50%、自我介绍20%、面试表现30%）。现场公布比赛结果。

# 奖项设置

1. 一等奖2名，荣誉证书及奖品
2. 二等奖5名，荣誉证书及奖品
3. 三等奖8名，荣誉证书及奖品
4. 优秀奖若干，荣誉证书及奖品
5. 优秀指导教师15名，荣誉证书及奖品

# 注意事项

1. 活动参赛作品为每位参赛者的个人简历作品（PDF格式）及简历展示PPT，校级复赛及决赛的材料上交需按照具体通知执行。

1. 简历内容须为参赛者真实经历，不得弄虚作假，一经发现立即取消参赛资格。
2. 所有参赛作品概不退稿，请自行保留底稿。
3. 参赛者须在规定的时间范围内上交作品，否则视为弃赛。

# 联系方式

1、招生就业处：宁敏 0373-3326399

2、化学化工学院：张艳 0373-3328635

河南师范大学招生就业处

河南师范大学化学化工学院

2023年11月13日