**河南师范大学健身健美操大赛方案**

一、承办单位：体育学院团委

二、日程安排：各参赛队请派专人将《参赛登记表》、选用比赛音乐于5月3日18:00之前交至东校区体育学院办公楼团委办公室217室。

三、参赛要求：

1.健身健美操比赛项目为徒手自编套路，每队6-12人，男女不限。比赛参考执行教育部中国学生健美操艺术体操协会审定的《中国学生健身健美操竞赛评分规则（第三版）》，比赛时间为2分30秒±10秒。

2.比赛以学院为单位组织参赛，各学院可组织1支健身健美操队参赛。

3.参赛者请自备两份比赛音乐CD或音频文件，音乐必须录制在CD“A”面开头，录制效果必须达到专业化水准。

四、奖项设置：

设一、二、三等奖和优秀奖若干，设最佳台风奖和最佳难度奖等单项奖，另设优秀指导教师奖若干。

附：河南师范大学健身健美操大赛参赛登记表

**河南师范大学健身健美操大赛参赛登记表**

学院（盖章）： 2018年 月 日

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 队伍名称 |  | | | | |
| 组别 |  | 比赛时间 |  | 伴奏CD  种类 |  |
| 领 队 | 姓名 | 性别 | 工作单位、职务及联系方式 | | |
|  |  |  | | |
| 指导教师 |  |  |  | | |
| 成员 | 姓名 | 性别 | 所在院系及专业、联系方式 | | |
| 队长 |  |  |  | | |
| 队员 |  |  |  | | |
| 队员 |  |  |  | | |
| 队员 |  |  |  | | |
| 队员 |  |  |  | | |
| 队员 |  |  |  | | |
| 队员 |  |  |  | | |
| 队员 |  |  |  | | |
| 备注 |  | | | | |