

**河南师范大学文学院**

**趣味运动会**

**策**

**划**

**书**

**二〇二三年十一月**

文学院趣味运动会

1. **活动目的及意义**

体育是力量的角逐，是智慧的较量，是美丽的展示，是理想的飞扬。为丰富同学们的课余生活，通过趣味体育活动激发大家的运动热情，在欢乐放松的氛围中感受体育魅力，锻炼身体。同时为展现同学们的体育风采，促进同学们的身心健康，营造良好的校园运动文化氛围，文学院体育部特举办趣味运动会比赛。

1. **活动主题**

团结互助、快乐运动

1. **活动时间**

2023年12月X日——12月X日

1. **活动地点**

东区操场（暂定）

1. **活动对象**

文学院全体学生

1. **活动单位**

主办单位：河南师范大学文学院

承办单位：文学院团委学生会体育部、文学院戏文团支部

1. **比赛项目**
2. 原地转圈圈
3. 趣味跳绳
4. 篮球障碍赛
5. **比赛规则**

（一）参赛者自由组队，队员不作性别、班级限制；每三人（暂定）组成一支参赛队，接力完成比赛
（二）比赛共分为三个小项目（暂定），队员自行分配项目，采取接力计时的模式，第一个队员完成挑战后与第二名成员击掌后，第二名成员方能进行挑战，以此类推，直至最后一名成员挑战完成，计时方结束
（三）根据时间长短进行排名，时间越少者，排名越靠前

（1）原地转圈圈 挑战人员需在起点处转10下圈圈，转完之后，到第二个项目的挑战人员站立的地方与其击掌，击掌后，该项目才为彻底挑战成功

（2）跳绳  挑战人员需在起点处连续跳绳20下，若中途中断，则需从头开始，重新计数，跳完之后，把跳绳放到原地，跑到第三名成员站立的地方与其击掌，该项目才算彻底完成

（3）篮球障碍赛  挑战人员需采取“S”形前进的方式，运球越过前方道路上的障碍，在此过程中，篮球不能在地上滚动着前进，也不能无视障碍物采取直线前行的做法，一旦采取这些方式，均须从头开始运球，直至到达终点

1. **活动道具**

跳绳若干

篮球若干

1. **奖项设置**

一等奖（1组）：每人一副乒乓球拍

二等奖（2组）：每人洗衣粉一袋

三等奖（3组）：每人抽纸巾两包

PS：每组3人

**十一、经费预算**

 奖品：乒乓球拍3副（75元）

 洗衣粉6袋（60元）

 抽纸巾20包（75元）

 活动用品：跳绳若干（20元）

**十二、到梦空间**

 参与奖：5学时