附件1：

心理健康教育能力提升专题网络培训

课程安排

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **课程模块** | **课程名称** | **主讲人及单位** |
| **心理健康****教育概论** | 大学生心理健康教育意义 | 杨振斌 上海交通大学 |
| 心理健康 | 林崇德 北京师范大学 |
| 心理健康教育 | 李 焰 清华大学 |
| 辅导员心理健康教育任务和职责 | 马喜亭 北京航空航天大学 |
| 辅导员心理健康教育能力和素质 | 董卓宁 北京航空航天大学 |
| **大学生****心理发展** | 大学生心理发展的任务与常见心理问题 | 桑志芹 南京大学 |
| **心理健康****教育活动** | 心理健康类活动的设计 | 施 钢 中国农业大学 |
| 心理健康主题教育活动范例——适应：从向前一小步开始 | 冯 蓉 北京航空航天大学 |
| 心理健康主题教育活动范例——自信：从认识自我开始 | 李 丹 北京航空航天大学 |
| 心理健康主题教育活动范例——快乐：从情绪管理开始 | 马紫威 中国农业大学 |
| **心理辅导** | 心理辅导的基本原理 | 贾晓明 北京理工大学 |
| 个体辅导的基本技能——带领与影响技术 | 田宝伟 北京交通大学 |
| **团体辅导** | 团体辅导的基本理念  | 樊富珉 清华大学 |
| **心理危机** | 心理问题的评估  | 唐登华 北京大学第六医院 |
| 心理危机的筛查、排查与转介  | 马喜亭 北京航空航天大学 |

说明：1.个别课程或稍有调整，请以平台最终发布课程为准；

2.主讲人单位为课程录制时所在单位。