附件6

河南师范大学校园健身健美操大赛方案

一、承办单位

体育学院团委

二、日程安排

11月16日前，各参赛队将参赛作品视频（光盘）、《参赛登记表》及参赛学生身份证、学生证复印件、纸质版（须加盖学院团委公章）交至体育学院办公楼213室。联系人：石安然18703992093，刘孟鑫15236630511。电子邮箱：732287432@qq.com。

三、参赛要求

1.健身健美操比赛项目为徒手自编套路，每队6—12人，男女不限。比赛参考执行教育部中国学生健美操艺术体操协会审定的《中国学生健身健美操竞赛评分规则（第三版）》，比赛时间为2分30秒±10秒。分专业组和业余组，专业组为我省普通高校的相关体育类专业学生，其余为业余组。

2.比赛以学院为单位组织参赛，各学院可组织1支健身健美操队参赛。

3.参赛作品视频（光盘）要求：

A、视频信号源 a.稳定性：全片图像同步性能稳定，无失步现象，CTL 同步控制信号必须连续，图像无抖动跳跃，色彩无突变，编辑点处图像稳定。 b.信噪比：图像信噪比不低于55dB ，无明显杂波。 c.色调：白平衡正确，无明显偏色。

B、音频信号源 a.电平指标 -2db— -8db ，声音应无明显失真、放音过冲、过弱。 b.信噪比：不低于48db。 c.其他：声音和画面要求同步，无交流声或其他杂音等缺陷。伴音清晰、饱满、圆润，无失真、噪声杂音干扰、音量忽大忽小现象。

C、视频压缩格式及技术参数 a.压缩格式：采用H.264/AVC （MPEG-4 Part10 ）编码格式。 b.码流：动态码流的码率为1024Kbps （125KBps ）。 c.分辨率：采用标清4:3 拍摄时，设定为720×576 ；采用高清16:9 拍摄时，设定为1280×720 。

D、参赛作品视频要求始终全景录制且完整不可以剪辑，不可涉及姓名、学校和个人信息。

E、其他 a.视频和音频的编码格式务必遵照相关要求，否则将导致视频无法正常播出，延误评审，影响比赛成绩。b.视频和音频的码流务必遵照相关要求。按要求制作的视频，文件大小不超过400M。

四、奖项设置

比赛设一、二、三等奖和优秀奖若干，另设最佳台风奖和最佳难度奖等单项奖。

河南师范大学校园健身健美操大赛

参赛登记表

学院（盖章）： 2020年 月 日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 队伍名称 |  | | |
| 组别 |  | | |
| 领 队 | 姓名 | 性别 | 工作单位、职务及联系方式 |
|  |  |  |
| 指导教师 |  |  |  |
| 成员 | 姓名 | 性别 | 所在院系及专业、联系方式 |
| 队长 |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |
| 备注 |  | | |