# **第二届全国大学生职业规划大赛**

# **河南师范大学校赛方案**

为贯彻党中央、国务院和省委、省政府关于做好高校毕业生就业工作的决策部署，落实《国务院关于印发“十四五”就业促进规划的通知》精神，加强高校生涯教育和就业指导，增强大学生职业规划意识，促进高质量充分就业，根据《教育部关于举办第二届全国大学生职业规划大赛的通知》(教学函〔2024〕3号)以及《河南省教育厅等八部门关于举办第二届全国大学生职业规划大赛2024年河南省赛的通知》(教学〔2024〕341号)要求，经学校研究，决定举办第二届全国大学生职业规划大赛河南师范大学校赛（以下简称大赛），现将大赛方案制定如下：

**一、大赛主题**

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来

1. **大赛目的**

努力将大赛打造成强化生涯教育的大课堂、促进人才供需对接的大平台、服务毕业生就业的大市场。通过举办大赛，更好实现以赛促学，引导大学生树立正确的成长成才观和择业就业观，科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争力；以赛促教，促进高校提高大学生生涯教育水平，做实做细毕业生就业指导服务；以赛促就，广泛发动行业企业和高校参与赛事活动，推动人才供需有效对接，全力促进高校毕业生高质量充分就业。

**三、组织机构**

主办单位：招生就业处

承办单位：教育学部

**四、大赛内容**

**（一）主体赛事。**大赛主要包括学生成长赛道和就业赛道，就业赛道设高教本科生组和研究生组。

**1.成长赛道。**主要面向普通本科一、二、三年级学生，考察其树立生涯发展理念并合理设定职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。参赛学生可获得实习机会。（详见附件3）

**2.就业赛道。**面向普通本科三、四年级计划求职学生 （不含已通过推免等确定升学的毕业年级学生）和全体研究生，考察其求职实战能力，对照目标职业及岗位要求，个人综合素质和专业能力等方面的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度。参赛学生可获得岗位录用意向。（详见附件4）

**（二）同期活动。**各学院（部）、书院要围绕主体赛事，结合学院（部）、书院实际精心设计并广泛开展大学生职业规划宣讲、访企拓岗、就业工作交流、一对一咨询、团体辅导、专场招聘会等系列活动。

**五、大赛流程**

**（一）参赛报名**

各学院（部）、书院要高度重视、广泛宣传，要求全体本科生、全日制研究生通过全国大学生职业规划大赛平台（以下简称大赛平台，网址：zgs.chsi.com.cn）进行报名，大赛平台登录页面可下载操作手册，并完成成长赛道生涯闯关功能、就业赛道职业适配度测试功能。

**（二）院赛**

院赛由各学院（部）、书院负责组织，遴选出参加校复赛的选手。各学院（部）、书院参照大赛成长、就业赛道方案，自主确定参赛名额、分组设置、比赛环节、评审方式和奖项设置等。各学院（部）、书院完成院赛选拔后，按照校复赛分配名额择优推荐选手参赛校复赛。各单位负责人须于2024年11月29日下午5点前将推荐选手材料纸质版（需加盖学院公章）以学院（部）、书院为单位，统一交至田家炳教育书院817团委办公室，电子版发送至邮箱：hsdjyxbtw@163.com。上交内容主要包括：《学院参赛统计表》（见附件2）；成长赛道《报名登记表》（见附件1）、生涯发展报告、生涯发展展示PPT；就业赛道《报名登记表》（见附件1）、求职简历、就业能力展示PPT、辅佐证明材料。

**各学院（部）、书院成长赛道推荐2名优秀本科生选手，就业赛道各推荐2名本科生选手和2名研究生选手参加校级初赛。**

**（三）校级初赛：**

12月7日（暂定），具体时间以通知为准。学校将根据各院（部）、书院推荐进入校赛的参赛选手提交的参赛材料，邀请相关专家、用人单位等组成评审团对学生参赛作品进行线上材料评审，择优评选出成长赛道、就业赛道选手参加校级决赛。

**（四）校级决赛**

12月23日（暂定），具体时间以正式通知为准。进入校级决赛的选手进行现场评审，根据河南省大赛组委会的有关要求和分配名额，择优推荐选手代表学校参加河南省赛。

**1.校级决赛安排**

**（1）成长赛道**

设主题陈述、评委提问和天降实习offer（实习意向）环节。

主题陈述（7分钟）：选手结合生涯发展报告作陈述。

评委提问（5分钟）：评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

天降实习offer（2分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。

**（2）就业赛道（分为本科生组和研究生组）**

设主题陈述、综合面试、天降offer（录用意向）环节。

主题陈述（6分钟）：选手结合求职综合展示PPT，陈述个人求职意向和职业准备情况。

综合面试（6分钟）：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案;评委结合选手陈述自由提问。

天降offer（2分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出录用意向，并对选手作点评。

**六、奖项设置**

（一）成长赛道。金奖4个、银奖约6个、铜奖约15个。

（二）就业赛道。金奖6个、银奖约12个、铜奖约18个。

（三）优秀指导教师奖。约10个，获得成长、就业赛道金奖选手的第一指导教师为优秀指导教师。

（四）优秀组织奖。约8个，比赛结束后各学院（部）、书院需提交工作总结（包括活动照片、视频，报名人数、宣传效果、开展相关就业指导活动、访企拓岗及专场招聘活动等材料）将作为本次校级优秀组织单位评选的重要指标，纳入就业创业工作先进单位评选考核。

**七、参赛要求**

（一）参赛选手须为普通高等学校在校学生。每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。首届省赛获金奖、银奖选手，不得再次报名原赛道比赛。

（二）参赛选手应按要求在大赛平台准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将被取消参赛资格及所获奖项等，并承担相应法律责任。

（三）各学院（部）、书院要认真做好参赛选手资格审查和参赛材料审查工作，确保符合相关要求。参赛选手所设定的职业目标应与所学专业相匹配，须始终保持一致，若在省复赛、省决赛中出现职业目标与校赛不一致的，则被取消参赛资格。

**八、工作要求**

**（一）在广泛动员上下功夫。**各学院（部）、书院要认真做好大赛宣传动员工作，把大赛作为加强和改进生涯教育、促进高质量充分就业的重要载体，发动更多大学生了解大赛和报名参赛，将大赛与各类专题讲座、就业指导、实习实践、校园招聘等活动统筹组织，形成工作合力，扩大大学生参赛覆盖面。

**（二）在重点动员上下功夫。**各学院（部）、书院要发挥学科优势与专业特色，引导大学生积极参与大赛。本届大赛单列高教研究生组别，复赛、决赛专门安排研究生晋级选手名额。具有研究生培养资格的学院要在广泛动员的基础上，精准发动更多研究生尤其是博士研究生积极参赛，提高我校选手竞争力。

**（三）在职业引领上下功夫。**各学院（部）、书院要鼓励支持大学生加强职业探索实践，围绕所学专业找到与个人特质相匹配的职业方向。在此基础上，既要仰望星空，又要脚踏实地，做好选手挖掘和培育，遴选推荐本院优秀选手参加校复赛。

**（四）在组织实施上下功夫。**各学院（部）、书院要高度重视、周密部署，为举办赛事和同期活动提供必要的场地、经费支持。要借大赛契机，通过组织培训、研讨、指导、评审等形式，培育生涯教育师资，形成职业规划指导中坚力量。要动员企业专家参与大赛，发动企业参加企业心选团以及提供实习和就业岗位资源，为院赛举办提供必要支持。要坚守育人底色，公平、公益、开放、节俭、廉洁、安全办赛，确保比赛平稳有序、取得实效。

**（五）在宣传引导上下功夫。**各学院（部）、书院要认真总结经验，要充分利用校园媒体、新媒体等多元传播渠道，全方位对赛事进行宣传推广，不断提升生涯教育与就业指导工作的覆盖面和影响力，营造全员关心支持大学生就业的良好氛围。

**九、其它要求**

1.各学院（部）、书院须指定一名专职教师担任带队老师，并于11月13日前通过附件5中二维码加入微信工作群，最新消息将在群内进行通知。

2.参赛选手须及时关注比赛信息。

3.参赛选手须严格按照大赛各环节的时间要求提交材料，按时参赛，否则将取消参赛资格。

4.各参赛选手提交的参赛作品概不退稿，请自留底稿。

以上未尽事宜，另行通知。

**十、联系方式**

联系人：招生就业处  徐远健 0373-3326382

             教育学部    崔新媛   0373-3326145

**第二届全国大学生职业规划大赛**

**河南师范大学校赛组委会**

**2024年11月8日**