附件

**2016年大学生心理健康宣传周活动方案**

**一、活动内容及组织安排**

**（一）心理素质拓展基地开营仪式暨2016年大学生心理健康宣传周启动仪式**

1.活动内容：通过心理素质拓展基地开营仪式暨2016年大学生心理健康宣传周启动仪式，“高空断桥、高空抓杠、合力制胜、绝壁逢生”等心理素质拓展项目体验等，让学生在愉快、积极的参与中，学会坚强、学会合作。

2.组织安排：启动仪式于10月24日上午10点30分在心理健康教育中心拓展苑举行。

**（二）建立心理成长档案**

1.活动内容：通过组织新生进行心理健康状况普查，深入学生课堂、宿舍，与学生交友谈心，建立新生个人成长档案，了解学生心理需求，把握学生心理动态，掌握学生个性特征，及时教育引导、答疑解惑，帮助学生更好开始大学生活。

2.组织安排：新生心理健康状况普查由心理健康教育中心统一组织，详细情况另行通知；其余工作各学院根据实际自行组织。

**（三）加强教育体制建设**

1.活动内容：在2016级学生班级设立心理服务委员，宿舍设立宿舍心灵使者，完善“学校—中心—学院—班级—宿舍”的心理健康教育网络，确保信息反馈及时、沟通顺畅，充分发挥班级、宿舍心理健康教育阵地的作用，形成“全面覆盖、无缝对接、及时有效、动态跟踪”的教育机制。

2.组织安排：各学院根据实际自行组织。

**（四）加强心理健康知识宣传**

1.活动内容：通过为2016级学生免费发放心理健康宣传卡套等形式，引导学生关注心理成长、善于寻求帮助，树立正确的心理健康观念；确保学生知晓心理咨询室地址、电话、微信公众号，掌握寻求心理支持的各种途径。

2.组织安排：心理健康教育中心统一印制心理健康宣传卡套，各学院于10月30日14:30—18:30到心理健康教育中心预约接待室（新联楼二楼205房间）领取；各学院自行组织发放和教育工作。

**（五）开展“宿舍心灵港湾”建设活动**

1.活动内容：通过给新生照入学以来的第一张“全家福”等活动，引导宿舍室友互相接纳、互相帮助，尽快适应宿舍集体生活，构建积极的成长支持系统，增强宿舍凝聚力，形成温馨、积极、和谐、互助的宿舍氛围。

2.组织安排：各学院根据实际自行组织。

二**、活动要求**

1.高度重视、认真组织。各学院要高度重视新生心理健康教育，制定本学院相关工作计划，确保各项工作专人负责、有序进行；要将活动开展情况和效果及时报送心理健康教育中心，努力提高教育活动的针对性和实效性。

2.加强宣传、覆盖全体。各学院要把提高学生心理健康意识作为开展各项工作的先导，创新形式，丰富内容，确保每一名学生都能参加活动，努力提高教育活动的覆盖面和受益面。

1. 精细管理、项目运作。各学院要找准各项工作的关键环节，切实把握学生的心理困惑和教育需求，结合实际情况认真策划，使得各项活动学生参与有兴趣、参与之后有收获，努力提高教育活动的吸引力和感染力。

**三、活动材料收集**

活动结束后，请各学院于11月3日上午10点前将活动方案、内容、图片等材料纸质版交到心理健康教育中心办公室，电子版发到中心邮箱hsdxljkjyzx3325525@163.com。如有疑问，请联系心理健康教育中心。

联系人：靳琳 周婷 程文娟

联系电话：3323781

心理健康教育中心

2016年10月19日