# 首届全国大学生职业规划大赛河南师范大学

# 校赛方案

为贯彻落实党中央、国务院及省委省政府关于高校毕业生就业工作的决策部署，加强高校职业发展教育和就业指导，促进毕业生高质量充分就业，根据《教育部关于举办首届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2023〕1号）以及《河南省教育厅办公室关于举办首届全国大学生职业规划大赛2023年河南省赛的通知》（教学办〔2023〕388号）的要求，经学校研究，决定举办首届全国大学生职业规划大赛河南师范大学校赛，现将工作方案制定如下：

**一、大赛主题**

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来

1. **大赛目的**

努力将大赛打造成强化生涯教育的大课堂、促进人才供需对接的大平台、服务毕业生就业的大市场。通过举办大赛，更好实现以赛促学，引导大学生树立正确的成才观、就业观和择业观，科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争力；以赛促教，促进高校提高大学生生涯教育水平，做实做细毕业生就业指导服务；以赛促就，广泛发动行业企业和高校参与赛事活动，推动人才供需有效对接，全力促进高校毕业生高质量充分就业。

**三、组织机构**

主办单位：招生就业处

承办单位：物理学院

**四、大赛内容**

大赛主要包括学生成长赛道和就业赛道。

（一）成长赛道。面向中低年级学生，考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力（详见附件3）。

（二）就业赛道。面向高年级学生，考察其求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度（详见附件4）。

**五、大赛流程**

**（一）参赛报名**

各学院（部）、书院要高度重视、广泛宣传，要求全体本科生、全日制研究生通过全国大学生职业规划大赛平台(以下简称大赛平台，网址：zgs.chsi.com.cn)或指定通道进行报名（详见附件5操作手册），并根据报名赛道完成平台成长赛道所设生涯闯关和就业赛道所设职业适配度测评。

**活动过程中可向工作组提供活动照片、视频材料，营造良好氛围。报名人数、宣传效果将作为本次校级优秀组织单位评选的重要指标，纳入就业创业工作先进单位评选考核。**

**（二）院级初赛**

通过各学院（部）、书院选拔后，各单位负责人须11月20日下午5点前将推荐选手材料纸质版（需加盖学院公章）以学院为单位，统一交至物理北楼A121办公室，电子版发送至邮箱：3011459677@qq.com。上交内容主要包括：《学院参赛统计表》（见附件2）；成长赛道《报名登记表》（见附件1）、生涯发展报告、生涯发展展示PPT；就业赛道《报名登记表》（见附件1）、求职简历、就业能力展示PPT、辅佐证明材料。

**各学院（部）、书院成长、就业赛道分别推荐2名优秀选手参加校级初赛。原则上每位参赛选手填写一名校内指导教师，带队老师为各单位负责该项工作的专职教师。请带队老师及时通过附件中二维码加入微信工作群，最新消息将在群内进行通知。**

1. **校赛安排**

初赛：11月25日 （周六） 8:30—18:00（暂定）

决赛：12月2日 （周六）14:30—18:00（暂定）

**1.初赛安排**

**成长赛道**设纸质材料评分、主题陈述、评委提问环节。

纸质材料评分：比赛过程中评委根据赛前各单位统一提交的生涯发展报告进行评分。

主题陈述（8分钟）：选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

评委提问（5分钟）：评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

**就业赛道**设纸质材料评分、主题陈述、综合面试环节。

纸质材料评分：比赛过程中评委根据赛前各单位统一提交的求职简历、辅佐证明材料进行评分。

主题陈述（7分钟）：选手陈述个人求职意向和职业准备情况，展示通用素质与岗位能力。

综合面试（8分钟）：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

**2.决赛安排**

**成长赛道**设主题陈述、评委提问和天降实习offer（实习意向）环节。其中，主题陈述、评委提问与初赛要求一致。

**天降实习offer（3分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。**

**就业赛道**设主题陈述、综合面试、天降offer（录用意向）环节。其中，主题陈述、综合面试与初赛要求一致。

**天降offer（3分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出录用意向，并对选手作点评。**

**六、奖项设置**

本次大赛根据河南师范大学网络申报人数、参赛选手排名、活动开展效果等评选优秀组织单位；**两大赛道**根据选手得分**各设**特等奖3名，一等奖7名，二等奖10名，优秀指导教师奖10名，均颁发证书和奖品。根据参赛选手表现择优推荐至河南省首届全国大学生职业规划大赛豫北片区赛。

**七、参赛要求**

（一）2023年河南省首届全国大学生职业规划大赛豫北片区赛由我校承办，各学院（部）、书院要高度重视，认真做好大赛的宣传、组织、发动和指导培训工作，营造氛围，广泛动员，积极鼓励学生参与，为遴选出优秀选手参加豫北片区赛和河南省总决赛打基础。

（二）大赛成长、就业赛道参赛选手须为普通高等学校全日制在校学生，每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛。

（三）参赛选手应按要求在大赛平台准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将丧失参赛资格、所获奖项等相关权利，自负一切法律责任。

（四）获奖选手如发现有抄袭、盗用、作弊等不法手段，或有出售、商业推广及直接或间接商业目的的，或不符合规定及违反他人著作权的，即予取消参赛资格或荣誉称号并追回证书（奖牌），自负一切法律责任。

（五）所有参赛作品的著作权、版权均归参赛者和主、承办方所有，主、承办方可以将入选作品汇集成册出版发行，参赛者不得有异议。

（六）参赛者若违反本方案的任何条款，主、承办方有权取消其参赛资格，或取消其已获得的奖项，并要求返还证书（奖牌）等。主、承办方还将保留进一步追究损害赔偿的权利。

（七）大赛主、承办方不承担因参赛作品所导致的包括但不限于肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权等纠纷而产生的法律责任。

（八）大赛主办方拥有本届大赛的最终解释权。

**八、其它要求**

1.各学院（部）、书院须指定一名教师担任领队，及时加入工作群。

2.参赛选手须及时关注比赛信息。

3.参赛选手须严格按照大赛各环节的时间要求提交材料，按时参赛，否则将取消参赛资格。

4.各参赛选手提交的参赛作品概不退稿，请自留底稿。

以上未尽事宜，另行通知。

**九、联系方式**

联系人：招生就业处  王 科 0373-3326399

             物理学院    熊子瑞   0373-3329058

**首届全国大学生职业规划大赛**

**河南师范大学校赛组委会**

**2023年11月7日**