河南师范大学体育学院体育教育专业本科人才培养方案

一、专业简介

河南师范大学体育学院始建于1975年，是河南省高校历史较长、知名度较高的院系之一。体育教育专业自1978年开始招生以来，已经培养近40届毕业生，为河南省培养了大批体育师资和其他体育人才，为我国基础教育和体育事业的发展做出了应有的贡献。

我院体育教育专业是河南省特色专业，目前拥有国家级精品资源共享课（排球）、河南省实验教学示范中心，有标准的田径场、综合体育馆、游泳馆、实验室等，场馆资源丰富、实验室仪器设备先进。目前体育教育专业有在职教师60人，年龄结构、职称结构、学历结构和学缘结构合理。在10余次的培养方案修订中，培养目标已经从单一的培养“中等学校体育教师”，转变为培养能胜任学校体育教学、训练竞赛、科学研究等相关工作的高素质体育师资。在课程设置上，逐渐构建了必修课程、选修课程和实践性课程相结合、限选课与任选课相结合的课程结构，课程体系突出了主干课程领域化、必修课程学科化、限选课程模块化、任选课程小型化的特点。在考核评价上，逐渐从单一的终结性评价转变为过程性评价和终结性评价相结合、过程性评价和发展性评价相结合，评价的方法更加多样，评价的标准更加科学。

40多年以来，我院体育教育专业始终秉承“创一流专业，育一流人才”的指导思想，以专业建设为龙头，以提高教学质量为核心，以强化师资队伍建设为重点，以加强科研实力为支撑，以完善设施建设为保障，逐步形成了文科与理科交融、学科与术科并重，注重人文素养、强化体育技能的培养模式。

二、培养目标和毕业要求

（一）**培养目标**

落实“立德树人”根本任务，立足河南、面向全国，培养德智体美劳全面发展，具有高尚的师德、扎实的体育学科知识、较强的教育教学能力，能够在中学、教育机构等专业领域从事体育教学、训练及管理等相关工作的高素质体育师资。

毕业五年后达到的预期目标：

1.践行社会主义核心价值观，落实“立德树人”根本任务，热爱体育教育事业，具有高度的社会责任感、坚定的教师职业信念和高尚的师德修养。

2.掌握体育学科的基本理论、基本技能和基本方法，理解体育教育的基本思想，能综合运用体育学科知识和教学技能实现有效教学和课外体育指导，并取得较为突出的教学训练业绩，成为优秀体育人才。

3.熟知先进的教育理念，能遵循中学生身心发展规律，熟练运用体育与健康相关知识和技能，解决教师专业发展中遇到的理论与实践问题。

4.理解中学德育原理，掌握班级组织与建设的工作方法，具有规则意识和团队协作能力，能够做到“以体育人”。

5.具有良好的沟通能力和敏锐的问题意识，能够紧跟本专业及相关学科的国内外发展动态，进行自主学习，表现出较强的反思能力和体育教研能力。

**（二）毕业要求**

1.贯彻新时代中国特色社会主义思想，增进社会主义“四个认同”，践行社会主义核心价值观，落实党的教育方针，以立德树人为己任；遵守教师职业道德规范，具有依法执教意识和高尚师德修养，立志成为“四有”好老师。

2.具有强烈的教师职业认同，坚定的从教意愿，正确的世界观、人生观和价值观；具有人文底蕴和科学素养，尊重学生人格，尊重教育规律，做学生养成健康行为、锤炼品格、奉献祖国的引路人。

3.掌握体育学科的基本理论，了解相关学科的基本知识，能够综合运用所学理论和方法，分析解决本专业领域的实际问题。

4.熟练掌握体育教学知识和教学技能，能够运用现代信息技术，依据课程标准进行教学设计、教学实施、教学评价；具有初步开展创新性教学活动和教学研究的能力。

5.了解中学德育原理，掌握班级组织管理的技巧和方法，具有德育和心理健康教育等教育活动的组织与指导能力，能够胜任班主任工作。

6. 熟悉中学生身心发展特点，理解体育学科育人的内涵和价值，掌握综合育人的方法和途径，在体育教学及课外体育实践中，能够实现“以体育人”。

7.具有终身学习与专业发展意识。了解国内外体育基础教育的动态，适应新时代教育发展需求，进行学习和职业规划。初步掌握反思方法和技能，能够运用批判性思维，分析和解决教育教学问题。

8.能够针对体育学科及相关领域的问题与同行或社会公众进行有效沟通。具有团队合作精神和组织协调能力，同时具备良好的社会适应能力。

三、专业核心课程

学校体育学、体育课程与教学论、运动技能学习与控制、田径、体操、武术、篮球、排球、足球。

四、学制、总学分及授予学位

标准学制4年，修业年限3-6年。学生至少修满160学分方可毕业，颁发毕业证。符合学位授予条件者授予教育学学士学位。

五、课程结构及总学分和总学时构成表

**表5-1 课程结构及学分构成表（师范类）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程结构 | | 学分 | 占总学分  的比例% | 备注 |
| 通识教育课程  （56） | 必修课 | 50 | 35 | 根据专业性质设置通识教育必修课程，少于规定学分的其学分移至专业课程中。 |
| 选修课 | ≥6 |
| 专业课程  （88） | 必修课 | 60 | 55 | 要求专业课程学分不少于总学分的50%；专业选修课程学分不少于专业课程学分的25%。 |
| 选修课 | ≥28 |
| 教师教育课程  （16） | 必修课 | 12 | 10 | 要求必修课程学分≥10学分；必修+选修课程学分≥14学分。 |
| 选修课 | ≥4 |
| 合计 | | 160 | 100 |  |
| 其中，实践教学环节（含实习、实验、毕业论文等） | |  |  | 要求人文社会科学类专业实践教学学分不少于总学分的15%，理工类专业不少于25%。 |

六、体育教育专业课程计划总表

河南师范大学体育学院体育教育专业课程计划总表（师范类）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程类别** | | **课程编号** | | **课程名称** | **学分** | | **总学时**  **分配** | | | **周学时** | **建议修读学期** | **备注** |
| **理论与技能** | **实践** | **理论** | **实践** | |
| 通识教育课程 | 必修课程 | my0100101 | | 思想道德修养与法律基础 Moral Education and Law Fundamentals | 2 | 1 | 28 | 26 | | 2 | 1 |  |
| my0100802 | | 中国近现代史纲要 Outline of Modern and Contemporary History of China | 2 | 1 | 36 | 18 | | 2 | 2 |  |
| my0100303 | | 马克思主义基本原理 Basic Principles of Marxism | 2 | 1 | 36 | 18 | | 2 | 3 |  |
| my0100400 | | 形势与政策 Situation and Policy | 1 | 1 | 18 | 18 | | 2 | 讲座，5 |  |
| my0100904 | | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought and Theory of Socialism with Chinese Characteristics | 4 | 1 | 72 | 18 | | 4 | 4 |  |
| js0100101 | | 大学计算机文化基础Fundamentals of Computer Science and Technology | 1.5 |  | 28 |  | | 2 | 1 |  |
| js0100201 | | 大学计算机文化基础实验  Experiment of Basic Computer Technology |  | 1.5 |  | 42 | | 3 | 1 |  |
| wb0111301 | | 基础英语 Basic English | 3 |  | 56 |  | | 4 | 1 |  |
| wb0101402 | | 大学英语Ⅰ(艺) College English I(for Art Students) | 4 |  | 72 |  | | 4 | 2 |
| wb0101503 | | 大学英语Ⅱ(艺) College English II((for Art Students) | 4 |  | 72 |  | | 4 | 3 |
| wb0111604 | | 大学英语Ⅲ(艺)  College English III((for Art Students ) | 3 |  | 56 |  | | 4 | 4 |
| gf0100301 | | 军事理论 Military Theory | 1 | 1 | 18 | 18 | | 2 | 1 | 上课时间4-12周 |
| gf0100401 | | 军事训练  Military Training |  | 2 |  | 2周 | |  | 1 | 军训2周 |
| yy0100102 | | 音乐鉴赏 Music Appreciation | 1 |  | 18 |  | | 2 | 2 | 上课时间1-9周 |
| ms0100102 | | 美术鉴赏 Fine Arts Appreciation | 1 |  | 18 |  | | 2 | 2 | 上课时间10-18周 |
| jk0100801 | | 大学生心理健康教育 Psychological Health Education for College Students | 1 | 1 | 18 | 18 | | 2 | 1 |  |
| ls0100201 | | 中华优秀传统文化概论  Introduction to Fine Traditional Chinese Culture | 1 |  | 18 |  | | 2 | 4 |  |
| cy0100105 | | 创新创业教育 Innovation and Entrepreneurship Education | 1 | 1 | 18 | 18 | | 2 | 3 |  |
| cy0100302 | | 大学生职业规划  Career Planning | 0.5 | 0.5 | 10 | 10 | | 2 | 2 |  |
| cy0100406 | | 大学生就业指导  Employment Guidance | 0.5 | 0.5 | 10 | 10 | | 2 | 6 |  |
| wx0200102 | | 大学语文 College Chinese | 2 |  | 54 |  | | 3 | 2 |  |
| wx0200202 | | 或应用写作  Practical Writing |
|  | | 第二课堂Extra-curricular Class |  | 2 |  |  | |  |  | 1-8学期 |
| **合计** | | | **35.5** | **14.5** |  |  | |  |  |  |
| 选修课程 | | **选修课程详见《河南师范大学通识教育选修课程一览表》** | | | | | | | | | |
| 专业课程 | 必修课程 | jw0300106 | | 毕业论文 Graduation Thesis |  | 6 |  | | | | 6-8 | 二选一，原则上工科类专业选毕业设计 |
| 毕业设计 Graduation Project |
|  | | 教育实践 Educational Practice |  | 6 |  | | 18周 |  | 2—7 | 含见习3周；校内实习2周，校外实习8周，校内研习5周 |
| ty0303102 | | 运动解剖学（含实验）  Sports Anatomy(including experiments) | 3 | 0.5 |  | |  | 3 | 2 |  |
| ty0303203 | | 运动生理学（含实验）  Sports Physiology(including experiments) | 4 | 0.5 |  | |  | 2 | 3 |  |
| ty0303306 | | 体育心理学（含实验）  Sports Psychology(including experiments) | 2 |  |  | |  | 2 | 6 |  |
| ty0303005 | | 学校体育学  School physical education | 2 |  |  | |  | 2 | 5 |  |
| ty0304705 | | 运动技能学习与控制  Learning and Control of sports skills | 2 |  |  | |  | 2 | 5 |  |
| ty0301401 | | 体育概论  An Introduction to Physical Education | 2 |  |  | |  | 2 | 1 |  |
| ty0301806 | | 体育科研方法  Sports Science Research Methods | 2 |  |  | |  | 2 | 6 |  |
| ty0304602 | | 健康教育学  Health Education | 1 |  |  | |  | 2 | 2 | 1-9周 |
| ty0301905 | | 体育社会学  Sports Sociology | 1 |  |  | |  | 2 | 5 | 10-18周 |
| ty0300111 | | 田径I  Track and Field I | 4 |  |  | |  | 4 | 1 |  |
| ty0300222 | | 田径II  Track and Field II | 4 |  |  | |  | 4 | 2 |  |
| ty0300302 | | 体操Gymnastics | 4 |  |  | |  | 4 | 2 |  |
| ty0300503 | | 篮球Basketball | 4 |  |  | |  | 4 | 3 |  |
| ty0300401 | | 排球Volleyball | 4 |  |  | |  | 4 | 1 |  |
| ty0300604 | | 足球Football | 4 |  |  | |  | 4 | 4 |  |
| ty0301003 | | 武术Chinese Maetial Arts | 4 |  |  | |  | 4 | 3 |  |
| **合计** | | | **47** | **13** |  | |  |  |  |  |
| 选修课程 |  | | \*专选I-Ⅳ  （各方向） |  | 12 |  | |  | 6 | 3-6 |  |
| ty0504801 | | \*体育课堂教学规范  Basic standard of physical education | 2 |  |  | |  | 2 | 1 |  |
| ty0501604 | | \*运动训练学  Sports Training Theory | 2 |  |  | |  | 2 | 4 |  |
| ty0500705 | | 乒乓球Table Tennis |  | 4 |  | |  | 4 | 5 | \*三选一 |
| ty0500805 | | 羽毛球Badminton |
| ty0500905 | | 网球Tennis |
| ty0501306 | | \*游泳Swimming |  | 2 |  | |  | 2 | 6 | 14-18周 |
| ty0503404 | | 体育保健学（含实验）  Sports Health Care(including experiments) | 2 |  |  | |  | 2 | 4 |  |
| ty0504302 | | 体能训练  Physical Fitness Training |  | 2 |  | |  | 2 | 2 |  |
| ty0501105 | | 健美操Aerobics |  | 2 |  | |  | 2 | 5 |  |
| ty0501206 | | 体育舞蹈  Sports Dance |  | 2 |  | |  | 2 | 6 |  |
| ty0508502 | | 训练与竞赛I-V  Training and Competition I-V |  | 10 |  | |  | 4 | 2-6 | 2-6学期 |
| ty0508207 | | 社会实践  Social Practice |  | 1 |  | |  |  | 7 | 运动会裁判员、竞赛教练员等 |
| ty0502005 | | 体育统计学  Sports Statistics | 2 |  |  | |  | 2 | 5 |  |
| ty0502106 | | 体育测量与评价  Sports Measurement and Evaluation | 2 |  |  | |  | 2 | 6 |  |
| ty0504106 | | 体育管理学  Sports Management | 2 |  |  | |  | 2 | 6 |  |
| js0501102 | | Access数据库应用  Database Management-Access-Theory | 2 |  |  | |  | 3 | 2 |  |
| js0501202 | | Access数据库应用实验 Database Management-Access-Experiment |  | 1 |  | |  | 2 | 2 |  |
| gw0500803 | | 当代世界经济与政治  Contemporary World  Economy and Politics | 2 |  |  | |  | 2 | 3 |  |
| wb0501705 | | 大学英语IV  College English IV | 4 |  |  | |  | 4 | 5 |  |
| ty0504907 | | 科研训练  Academic Research Training | 2 |  |  | |  | 4 | 7 | 11-18周 |
| gw0500907 | | 综合时政  Comprehensive Current Affair | 2 |  |  | |  | 4 | 7 | 11-18周 |
| wb0500607 | | 综合英语  Integrated Skills of English | 2 |  |  | |  | 4 | 7 | 11-18周 |
| ty0505007 | | 专业英语  Special English | 2 |  |  | |  | 4 | 7 | 11-18周 |
| ty0508007 | | 运动训练理论与实践  Sports training theory and practice | 2 |  |  | |  | 4 | 7 | 11-18周 |
| ty0508107 | | 高级运动生理学  Advanced Sports Physiology | 2 |  |  | |  | 4 | 7 | 11-18周 |
| ty0505402 | | 空手道  Karate |  | 1 |  | |  | 2 | 2 | 10-18周 |
| ty0505302 | | 拓展训练  Outdoor Expand Training |  | 1 |  | |  | 2 | 2 | 10-18周 |
| ty0505102 | | 排舞 line dance |  | 1 |  | |  | 2 | 2 | 10-18周 |
| ty0505202 | | 体育游戏  Sports Games |  | 1 |  | |  | 2 | 2 | 10-18周 |
| ty0505603 | | 啦啦操  Cheerleading Dance |  | 1 |  | |  | 2 | 3 | 1-9周 |
| ty0506103 | | 健美运动  Body-building |  | 1 |  | |  | 2 | 3 | 1-9周 |
| ty0505503 | | 体育史  Sports History | 1 |  |  | |  | 2 | 3 | 10-18周 |
| ty0505803 | | 定向运动  Directional Sports |  | 1 |  | |  | 2 | 3 | 10-18周 |
| ty0505904 | | 体育美学  Sports Aesthetics | 1 |  |  | |  | 2 | 4 | 1-9周 |
| ty0506004 | | 体育摄影  Sports Photography | 1 |  |  | |  | 2 | 4 | 10-18周 |
| ty0505704 | | 瑜伽Yoga | 1 |  |  | |  | 2 | 4 | 1-9周 |
| ty0506204 | | 野外生存  Wilderness Survival | 1 |  |  | |  | 2 | 4 | 10-18周 |
| ty0506405 | | 趣味田径  Interesting Track and Field |  | 1 |  | |  | 2 | 5 | 1-9周 |
| ty0506505 | | 体育法学Sports Law | 1 |  |  | |  | 2 | 5 | 1-9周 |
| ty0506705 | | 太极拳Taiji |  | 1 |  | |  | 2 | 5 | 10-18周 |
| ty0506605 | | 散打Martial Arts |  | 1 |  | |  | 2 | 5 | 10-18周 |
| ty0504205 | | 运动损伤与预防  Sports injury and Prevention | 2 |  |  | |  | 2 | 5 |  |
| ty0506906 | | 体育文献检索  Sports Literature Retrieval | 1 |  |  | |  | 2 | 6 | 1-9周 |
| ty0507106 | | 合球Korfball |  | 1 |  | |  | 2 | 6 | 10-18周 |
| ty0507206 | | 木球Bowl |  | 1 |  | |  | 2 | 6 | 10-18周 |
| ty0507306 | | 棒垒球Baseball |  | 1 |  | |  | 2 | 6 | 10-18周 |
| ty0506307 | | 跆拳道Taekwondo |  | 1 |  | |  | 2 | 7 | 11-18周 |
| ty0507008 | | 太极推手  Taiji Push-hands | 1 |  |  | |  | 2 | 8 | 1-9周 |
| ty0507507 | | 奥林匹克运动  Olympic Games | 1 |  |  | |  | 2 | 7 | 11-18周 |
| ty0506807 | | 体育绘图  Sports Drawing | 1 |  |  | |  | 2 | 7 | 11-18周 |
| ty0507408 | | 体育科研成果应用  Transformation of  Sports Scientific  Research Results | 2 |  |  | |  | 2 | 8 | 讲座 |
| 教师教育课程 | 必修课程 | jy0400103 | | 心理学 Psychology | 2 |  | 54 | |  | 3 | 3 |  |
| jy0400204 | | 教育学 Pedagogy | 2 |  | 54 | |  | 3 | 4 |  |
| ty0402506 | | 体育教学论 P E Curriculum and Teaching Methodology | 2 |  | 36 | |  | 2 | 6 |  |
| wx0400301 | | 教师口语 Teachers’ Spoken Language | 1 |  | 28 | |  | 2 | 1 |  |
| jy0600806 | | 现代教育技术 Modern Educational Technology | 2 |  | 18 | | 36 | 2 | 4 |  |
| my0400602 | | 教师职业道德 Professional Ethics of Teachers | 1 |  | 18 | |  | 2 | 2 |  |
| ty0450405 | | 微格教学训练 Microteaching Training |  | 1 |  | | 36 | 4 | 5 |  |
| ty0408806 | | 三笔字训练  Basic Skills of Calligraphy |  | 1 |  | | 36 |  | 1-6 |  |
| **合计** | | | **10** | **2** |  | |  |  |  |  |
| 选修课程 | jy0600602 | | 中学生心理辅导Counseling Psychology for Middle School Students | 1 |  | 18 | |  | 2 | 2 |  |
| jy0602102 | | 学前儿童心理辅导Psychological Counseling for Preschool Children | 1 |  | 18 | |  | 2 | 2 |  |
| jy0601604 | | 中学生品德发展与道德教育Students’ Character and Moral Education | 1 |  | 18 | |  | 2 | 4 |  |
| jy0601704 | | 特殊教育概论Introduction to Special Education | 0.5 |  | 10 | |  | 2 | 4 |  |
| jy0601804 | | 教育政策与法规Education Policies and Regulations | 1 |  | 18 | |  | 2 | 4 |  |
| jy0601905 | | 教师专业发展Professional Development of Teachers | 2 |  | 36 | |  | 2 | 5 |  |
| jy0602203 | | 基础教育改革研究Studies on Basic Education Reform | 1 |  | 18 | |  | 2 | 3 |  |
| jy0602005 | | 班级管理Classroom Management | 2 |  | 36 | |  | 2 | 5 |  |
| ty0651906 | | 体育教学设计  P E Teaching Design | 2 |  | 36 | |  | 2 | 6 |  |
| ty0652006 | | 中学体育学科课程标准与教材研究Studies on P E Curriculum and Textbooks for Secondary School | 1 |  | 18 | |  | 2 | 6 |  |
| jy0602303 | | 中外基础教育比较  Domestic and Foreign Basic Education Comparison | 2 |  | 36 | |  | 2 | 3 |  |
| jy0600406 | | 教育科研方法Educational Research Methods | 1 |  | 18 | |  | 2 | 6 |  |
| ty0651106 | | 中学综合实践活动设计 Program of Integrated Practice in Middle School |  | 1 |  | | 18 | 2 | 6 |  |
| ty0651201 | | 中学名师名家讲坛Forum of Master Teachers in Middle School |  |  |  | |  |  |  | 不计学分 |

七、体育教育专业分学年课程设置一览表

河南师范大学体育学院体育教育专业分学年课程设置一览表（师范类）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **开课学年** | **开课学期** | **课程性质** | **课程名称** | **学分** | | **周学时** | **备注** |
| **理论** | **实践** |
| 第一学年 | 第一学期（秋） | 必修课 | 思想道德修养与法律基础 | 2 | 1 | 2 |  |
| 大学计算机文化基础 | 1.5 |  | 2 |  |
| 大学计算机文化基础实验 |  | 1.5 | 3 |  |
| 基础英语 | 3 |  | 4 |  |
| 军事理论 | 1 | 1 | 2 | 上课时间4-12周 |
| 军事训练 |  | 2 |  | 军训2周 |
| 大学生心理健康教育 | 1 | 1 | 2 |  |
| 教师口语 | 1 |  | 2 |  |
| 田径I | 4 |  | 4 |  |
| 排球 | 4 |  | 4 |  |
| 体育概论 | 2 |  | 2 |  |
| **合计** | **19.5** | **6.5** | **27** |  |
| 选修 | \*体育课堂教学规范 | 2 |  | 2 |  |
| 第二学期（春） | 必修课 | 中国近现代史纲要 | 2 | 1 | 2 |  |
| 大学英语Ⅰ(艺) | 4 |  | 4 |  |
| 音乐鉴赏 | 1 |  | 2 | 上课时间1-9周 |
| 美术鉴赏 | 1 |  | 2 | 上课时间10-18周 |
| 大学语文或应用写作 | 2 |  | 3 |  |
| 大学生职业规划 | 0.5 | 0.5 | 2 |  |
| 教师职业道德 | 1 |  | 2 |  |
| 运动解剖学（含实验） | 3 | 0.5 | 3 |  |
| 健康教育学 | 1 |  | 2 | 上课时间1-9周 |
| 田径Ⅱ | 4 |  | 4 |  |
| 体操 | 4 |  | 4 |  |
| **合计** | **23.5** | **2** | **30** |  |
| 选修课 | 中学生心理辅导 | 1 |  | 2 |  |
| 学前儿童心理辅导 | 1 |  | 2 |  |
| Access数据库应用 | 2 |  | 3 |  |
| Access数据库应用实验 |  | 1 | 2 |  |
| 体能训练 |  | 2 | 2 |  |
| 空手道 |  | 1 | 2 |  |
| 拓展训练 |  | 1 | 2 |  |
| 排舞 |  | 1 | 2 |  |
| 体育游戏 |  | 1 | 2 |  |
| 训练与竞赛I | 2 |  | 4 |  |
| 第  二  学  年 | 第三学期（秋） | 必修课 | 马克思主义基本原理 | 2 | 1 | 2 |  |
| 大学英语Ⅱ(艺) | 4 |  | 4 |  |
| 创新创业教育 | 1 | 1 | 2 |  |
| 心理学 | 2 |  | 3 |  |
| 运动生理学（含实验） | 4 | 0.5 | 2 |  |
| 篮球 | 4 |  | 4 |  |
| 武术 | 4 |  | 4 |  |
| **合计** | **21** | **2.5** | **21** |  |
| 选修课 | 基础教育改革研究 | 1 |  | 2 |  |
| 中外基础教育比较 | 2 |  | 2 |  |
| 当代世界经济与政治 | 2 |  | 2 |  |
| 啦啦操 |  | 1 | 2 |  |
| 健美运动 |  | 1 | 2 |  |
| 体育史 | 1 |  | 2 |  |
| 定向运动 |  | 1 | 2 |  |
| 训练与竞赛II | 2 |  | 4 |  |
| 专选I（各方向） | 3 |  | 6 |  |
| 第四学期（春） | 必修课 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 4 | 1 | 4 |  |
| 大学英Ⅲ(艺) | 3 |  | 4 |  |
| 教育学 | 2 |  | 3 |  |
| 现代教育技术 | 2 |  | 2 |  |
| 中华优秀传统文化概论 | 1 |  | 2 |  |
| 足球 | 4 |  | 4 |  |
| **合计** | **16** | **1** | **19** |  |
| 选修课 | 中学生品德发展与道德教育 | 1 |  | 2 |  |
| 特殊教育概论 | 0.5 |  | 2 |  |
| 教育政策与法规 | 1 |  | 2 |  |
| 体育保健学（含实验） | 2 |  | 2 |  |
| 体育美学 | 1 |  | 2 |  |
| 体育摄影 | 1 |  | 2 |  |
| 瑜伽 | 1 |  | 2 |  |
| 野外生存 | 1 |  | 2 |  |
| 训练与竞赛III | 2 |  | 4 |  |
| 专选II（各方向） | 3 |  | 6 |  |
| 运动训练学 | 2 |  | 2 |  |
| 第三学年 | 第五学期（秋） | 必修课 | 形势与政策 | 1 | 1 | 2 |  |
| 微格教学训练 |  | 1 | 4 |  |
| 运动技能学习与控制 | 2 |  | 2 |  |
| 体育社会学 | 1 |  | 2 |  |
| 学校体育学 | 2 |  | 2 |  |
| **合计** | **6** | **2** | **12** |  |
| 选修课 | 教师专业发展 | 2 |  | 2 |  |
| 班级管理 | 2 |  | 2 |  |
| 大学英语IV | 4 |  | 4 |  |
| 乒羽网（三选一） |  | 4 | 4 |  |
| 健美操 |  | 2 | 2 |  |
| 体育统计学 | 2 |  | 2 |  |
| 趣味田径 |  | 1 | 2 |  |
| 体育法学 | 1 |  | 2 |  |
| 太极拳 |  | 1 | 2 |  |
| 散打 |  | 1 | 2 |  |
| 运动损伤与预防 | 2 |  | 2 |  |
| 训练与竞赛IV | 2 |  | 4 |  |
| 专选III | 3 |  | 6 |  |
| 第六学期（春） | 必修课 | 体育教学论 | 2 |  | 2 |  |
| 大学生就业指导 | 0.5 | 0.5 | 2 |  |
| 三笔字训练 |  | 1 |  | 1-6学期 |
| 体育心理学（含实验） | 2 |  | 2 |  |
| 体育科研方法 | 2 |  | 2 |  |
| **合计** | **6.5** | **1.5** | **8** |  |
| 选修课 | 体育教学设计 | 2 |  | 2 |  |
| 中学体育学科课程标准与教材研究 | 1 |  | 2 |  |
| 教育科研方法 | 1 |  | 2 |  |
| 中学综合实践活动设计 |  | 1 | 2 |  |
| 体育舞蹈 |  | 2 | 2 |  |
| 体育测量与评价 | 2 |  | 2 |  |
| 游泳 |  | 2 | 2 |  |
| 体育管理学 | 2 |  | 2 |  |
| 体育文献检索 | 1 |  | 2 |  |
| 合球 |  | 1 | 2 |  |
| 木球 |  | 1 | 2 |  |
| 棒垒球 |  | 1 | 2 |  |
| 训练与竞赛V | 2 |  | 4 |  |
| 专选IV（各方向） | 3 |  | 6 |  |
| 第四学年 | 第七学期（秋） | 必修课 | 教育实践 |  | 6 |  | 含见习3周，校内实习2周，校外实习8周，校内研习5周 |
| **合计** |  | **6** |  |  |
| 选修课 | 社会实践 |  | 1 |  |  |
| 科研训练 | 2 |  | 4 | 11-18周 |
| 综合时政 | 2 |  | 4 | 11-18周 |
| 综合英语 | 2 |  | 4 | 11-18周 |
| 专业英语 | 2 |  | 4 | 11-18周 |
| 运动训练理论与实践 | 2 |  | 4 | 11-18周 |
| 高级运动生理学 | 2 |  | 4 | 11-18周 |
| 跆拳道 |  | 1 | 2 | 11-18周 |
| 奥林匹克运动 | 1 |  | 2 | 11-18周 |
| 体育绘图 | 1 |  | 2 | 11-18周 |
| 第八学期（春） | 必修课 | 毕业论文或毕业设计 |  | 6 |  | 6-8学期 |
| 第二课堂 |  | 2 |  | 1-8学期 |
| **合计** |  | **8** |  |  |
| 选修 | 体育科研成果应用 | 2 |  | 2 | 讲座 |