

北京心际空间管理咨询有限公司

心际培训〔2022〕03号

关于举办“心理咨询与治疗案例解析”线上培训课程的

通知

各有关单位：

根据中央综治办、教育部、司法部等 22 部门联合印发《关于加强心理健康服务的指导意见》、《“健康中国 2030”规划纲要》文件的要求，为了响应国家号召，更好地实现心理咨询服务社会化，经研究决定，我司将于 2022 年 4 月 8 日，举办“心理咨询与治疗案例解析”线上培训课程，请各单位提前安排相关人员报名参加。

培训对象：

从事心理咨询与心理治疗工作的从业人员：国家心理咨询师、临床心理治疗、医师、心理科（精神科）医务人员、司法系统心理工作者、大中小学心理健康教育工作者、心理老师、辅导员、有心理学基础或拥有心理咨询师证书的人员等。

课程大纲：（共 32 课时）

心理咨询与治疗案例解析课程			
课程大类	次类	基本知识+治疗案例解析	计划课时
重性精神障碍	重性精神障碍	精神障碍的分类	4
		正常心理与异常心理的分类	
		重性精神障碍的常见症状表现	
		精神分裂症的症状	

	精神分裂症	精神分裂症其他诊断依据	4
		精神分裂症与心境障碍的鉴别诊断	
		注意事项	
		治疗建议	
	心境障碍	案例剖析——抑郁发作和躁狂发作	
		心境障碍的主要类型	
正常心理与异常心理的分类			
神经症类的精神障碍	强迫相关障碍	强迫障碍（强迫症）+案例	4
		其他强迫相关障碍+案例	
	焦虑障碍	广泛性焦虑障碍（慢性焦虑）+案例	
		其他焦虑障碍	
	创伤及应激相关障碍	创伤后应激障碍	
		其他创伤及应激相关障碍	
	进食障碍	神经性厌食（案例）	
		其他进食障碍	
躯体症状及相关障碍	疾病焦虑障碍（疑病症）+案例		
	躯体症状障碍（躯体化障碍）+案例		
解离障碍	解离障碍		
人格障碍	常见人格障碍	案例解析	4
	强迫型人格障碍	诊断标准和特点	
	自恋型人格障碍		
	分裂样人格障碍		
	关于人格评估和症状评估		
	边缘型人格障碍	案例解析	
	反社会型人格障碍	案例解析	
	偏执型人格障碍		
	表演型人格障碍		
	回避型人格障碍		
健康心理学	应激及其适应		4
	压力及其适应	压力源	
		生物性压力源举例	
		精神性压力源举例	
		社会环境性压力源举例	
	应激和压力的中介系统及其干预	应激和压力的临床后果和中介系统	
		压力的心理过程	
		生物性压力源举例	
		精神性压力源举例	
		社会环境性压力源举例	
		对生物系统的干预	
		社会支持系统的改善	
		对认知（心理）系统的干预	

		心理咨询和治疗中人格的成长	
		心理咨询和治疗中信念的变化	
		心理咨询和治疗中创伤体验的修复	
		关于自我成长	
		自我成长的标志	
面对心理困扰及正常的人格发展性议题	中小學生常见的心理压力源		4
	心理困扰与发展性心理咨询的要点	案例 1: 倾听与共情	
		案例 2: 倾听、共情理解、镜映	
		案例 3: 承载性的环境	
		案例 4: 生态疗愈	
		案例 5: 对价值中立的深度理解和慎重处理	
	案例 6: 人格发展的完整性		
应对人格发展滞后或偏差导致的症状、关系问题、学习问题等	人格发展滞后或偏差个体在咨询中的特点	治疗性的退行	2
		治疗性的退行: 镜映需求的较为早期的、“夸大的”状态	
		治疗性的退行: 理想化需求的较为早期的状态	
		如何面对来访者的治疗性退行? +案例分析	
		人格发展滞后或偏差个体在咨询中的特点	
	心理咨询中有可能出现的类精神病的症状(边缘状态)的应对	案例分析	4
		小结+讨论	
		人格发展滞后或偏差导致的症状+案例分析	
		其他人格发展特征与症状	
		神经症疑似症状的咨询技术	
		人格发展滞后或偏差导致的症状的咨询策略	
	小结+讨论		
	人格发展滞后或偏差导致的症状	案例解析	2
		与人格发展滞后或偏差相伴随的症状+案例	
其他人格发展特征与症状			
神经症疑似症状的咨询技术+案例			
缓解压力及其咨询策略			
人格成长(咨询策略)			
直接针对症状(咨询策略)			
推荐读物、小结+讨论			
神经症类的精神障碍的心理治疗	强迫障碍(强迫症)	案例分析及治疗建议	2
	广泛性焦虑障碍(慢性焦虑)	案例分析及治疗建议	
	心境恶劣与环形	推荐读物、小结	

	心境及治疗建议		
	进食障碍及治疗建议		
	创伤后应激障碍及治疗建议		
神经发育障碍、重性精神障碍的心理支持	神经发育障碍的心理治疗	注意力缺陷/多动障碍（ADHD）	2
		孤独症谱系障碍	
		特定学习障碍、交流障碍	
		神经发育障碍的治疗建议	
	重性精神障碍的心理治疗	精神分裂症	
		妄想障碍	
		重性抑郁障碍	
	双相 I 型障碍/双相 II 型障碍		

课程介绍：

1、专业性和实操性兼具的课程设计

课程不同于完全的心理学理论课程，更不同于心灵鸡汤，以咨询心理学、变态与健康心理学理论为基础，结合个案解析知识点，为咨询师提供更全面的思路和治疗建议，能够系统解决大家在咨询中的困惑，实现个人成长。

2、引领式成长

訾非教授，帮助大家每一个部分的学习都扎实，有收获，更有专业班主任的引领，帮助大家更好地掌握精华与要点。

讲师简介：



訾非

中国心理学会注册督导师

人格与社会心理学领域研究专家

北京林业大学心理系副教授

青年作家

专业履历：

2003年毕业于佐治亚大学教育学院心理系托兰斯创造力和资优研究中心，获博士学位；2003.5-2005.5为北京大学心理系博士后；中国心理学会注册督导师，人格与社会心理学领域研究专家。

著作：

致力于强迫性人格障碍与完美主义研究，著有《完美主义研究》《感受的分析》
2021年出版《审美心理学》。

出版诗集《七月菜畦》，译著《心理勇气》、《精神分析治愈之道》。

授课时间与方式：

上线时间：2022年4月8日

授课形式：线上录播课程，每周五更新，预计5月中旬更新完所有课程

课程价格：

1. 课程标价：3280元
2. 限时特惠价：1380元（开课前报名享受特惠价，开课后报名恢复标价）
3. 发票由主办方北京心际空间管理咨询有限公司统一开具

课时证书：

课程学完颁发电子版课时（督导师号）证书，本课程累计 32 课时。



汇款信息：

公司名称：北京心际空间管理咨询有限公司

开户行：工行北京紫竹桥支行

账 号：0200235509201012137

报名咨询：

丁喜成 18510354735、13031186211（微信）



附件 1:

报名回执表

单位名称		
序号	姓名	手机号
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
开票信息	单位名称 (发票抬头):	
	纳税人识别号:	
	接收发票的邮箱:	