

大学生心理危机识别与干预能力提升专题 培训班邀请函

各相关单位：

为落实教育部《普通高等学校学生心理健康教育工作的基本建设标准（试行）》和《精神卫生法》文件精神，科学规范心理危机预防与干预工作流程，进一步提高我国高校心理健康教育与咨询骨干教师的危机处理能力和预防能力，我们特邀我国著名心理咨询专家中南大学唐海波教授举办此次培训班，就学校如何依法开展心理危机干预，如何识别精神问题学生，精神疾患学生家校沟通等难点、热点问题进行现场授课答疑，现将培训具体事宜函告如下：

一、课程形式 线上线下同步直播

二、培训时间与地点

2022年3月31日-4月3日 郑州（31日报到，3日离会）

2022年4月1日-4月2日 线上（钉钉直播，视频回看）

三、培训内容

（一）、从学工视角讲解面对精神疾病学生该怎么做？

1. 精神卫生法中高校相关条款解读；
2. 精神障碍的概念界定和症状识别及相关工作流程；
3. 学校的教育职责以及对精神障碍患者合法干预方式；
4. 面对精神障碍患者的职能定位和工作沟通（含家校沟通）；
5. 精神障碍学生的干预、转介、休学、复学的具体办理方法；

（二）、严重心理危机（自杀）学生的早期识别与干预

1. 通过自杀的流行病学资料解析自杀概念和分类；
2. 导致大学生自杀倾向的相关因素和动机剖析；
3. 对严重心理危机学生进行早期识别与干预的方法；
4. 大学生心理危机干预工作体系构建及相关案例分析；

（三）、危机干预中的 CIST 技术应用

1. 心理危机概念及特点分析；
2. 危机干预模式、技术与步骤；
3. 集体晤谈 CIST 的使用原则及步骤；
4. 危机干预中的评估和危机干预的主要领域；

（四）、抑郁症的早期识别及干预

四、特邀主讲专家

唐海波，中南大学心理健康教育与咨询专家、教授、临床心理学博士、精神科医师、中国心理学会临床与咨询心理学注册心理督导师（D-19-048）、中南大学硕士生导师，具有丰富的心理健康教育与咨询经验。主要社会兼职有：中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会常委，湖南省心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会主任委员等，发表相关专业文章 100 余篇，出版《精神卫生法背景下精神障碍的识别与干预》《心灵探秘-心理疾病的识别与应对 120 问》等著作。受邀在清华大学、复旦大学、武汉大学、西安交通大学、中山大学等 400 余所高校和 100 余家大型企业开展各类心理讲座，受到热烈欢迎。

五、参加对象

各高校相关校领导、学工处（部）、团委、心理咨询中心有关负责人和各院系党总支、团总支负责人、专兼职辅导员、班主任等。

六、费用标准

1、线下培训费：1580 元/人（含餐费、培训费、场地费等），住宿统一安排，费用自理。

线上培训费：880 元/人，单位团体报名 16800 元（限 40 人/校），26800 元（限 100 人以内），36800 元（不限人数）。

2、付款方式：银行汇款或刷公务卡

账户名称：北京中经博睿文化发展有限公司

账 号：0200 2078 0920 0070 141

开户银行：中国工商银行北京市翠微路支行玉东分理处

3、支付宝或微信转账请扫描下方二维码：



4、本次培训由北京中经博睿文化发展有限公司承办并开具发票，报到时间、地点、行车路线及日程安排将于开班前一周通知。

七、结业证书

学习结束，您将获得专属电子版结业证书，效果等同传统线下培训，可作为继续教育学时证明。

八、会务组电话

电话:010-57289614 13683678723 (同微信, 备注: 学校+名字)

联系人: 徐老师 韩老师 E-mail:xnpzx@126.com

北京中经博睿文化发展有限公司

2022年2月25日

报名回执表

单位名称					参会人数	
发票抬头				纳税人识别号		
地址、电话				开户行及账号		
学员姓名	性别	职务	电话/手机	微信/邮箱	线上或线下	
您最希望解决的问题:						
特别说明	1、为方便进入直播间, 请提前下载钉钉 APP, 请一定提前发报名回执表, 若未提交报名信息, 将无法聆听学习内容。 2、请务必准确填写发票抬头和纳税人识别号, 以便开具发票。					

电话: 010-57289614 13683678723 (同微信, 备注: 学校+名字)

联系人: 徐老师 韩老师 E-mail:xnpzx@126.com