**河南师范大学**

**足球运动专业本科人才培养方案（师范专业）**

**一、培养目标**

立足河南、面向全国，落实“立德树人”根本任务，培养德智体美劳全面发展，具有良好的职业道德，具备扎实的足球专业知识、规范的足球运动技术和较强的教育教学能力，有良好的全方位育人、运动队管理、协调沟通和创新能力，能在中小学校、体育运动学校、足球俱乐部等相关机构，从事足球课程教学、足球训练竞赛及足球队管理等工作的高素质应用型人才。

本专业学生毕业5年预期达到的目标：

1.践行社会主义核心价值观，落实“立德树人”根本任务，热爱足球事业，具有高度的社会责任感、坚定的职业信念和高尚的道德修养。

2.掌握足球运动的基本理论、基本技能和基本方法，能综合运用足球运动知识和教育教学技能，实现有效课程教学和课外体育指导，成为优秀足球教育人才。

3.熟知先进的教育理念，能遵循中小学生身心发展规律，熟练运用体育与健康知识和技能，解决足球教学与训练过程中遇到的理论与实践问题，做到“以体育人”。

4.能够组织运动队训练、制定运动队比赛计划等，具备运动队管理及与其他运动队的沟通协调能力。

5.能够紧跟本专业及相关学科的国内外发展动态，进行自主学习，表现出较强的反思能力和创新能力。

**二、毕业要求**

毕业生应具备以下知识、能力和素质：

**【职业道德】**

贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，践行社会主义核心价值观，落实“立德树人”根本任务；遵守职业道德规范，具有依法执教意识和高尚的职业道德修养。

1.1以德立身：以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，自觉践行社会主义核心价值观，增进对中国特色社会主义的思想认同、政治认同、理论认同和情感认同；

1.2以德立学：能够贯彻党和国家的教育方针，树立立德树人理念，立志成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的新时代教师；

1.3以德施教：能够学习教育法律法规，遵守职业道德规范，具有依法执教意识。

**【教育情怀】**

具有强烈的教师职业认同，坚定的从教意愿，正确的世界观、人生观和价值观；具有人文底蕴和科学素养，尊重学生人格，尊重教育规律，做学生的引路人。

2.1乐于从教：能够热爱中小学足球教育事业，有教书育人的使命感和责任感，认同足球教师职业的意义，具有强烈的从教意愿和职业认同感；

2.2以体育人：能够理解足球教育对中小学生发展的价值和意义，具备以体育人的人文精神、人文底蕴和科学素养，能够引导学生自主和全面发展；

2.3因材施教：能够遵循学生身心发展的基本规律，关注个体差异，在培养学生的过程中有爱心、责任心、细心和耐心，做学生养成健康行为、锤炼品格、奉献祖国的引路人。

**【学科素养】**

掌握足球运动的基本理论与知识，能够运用所学的理论和方法，分析解决本专业领域的实际问题。其主要包括运动能力、健康行为和体育品德等方面。

3.1运动能力：具备在足球教学与训练过程中良好的基本运动技能和专项运动技能等；

3.2健康行为：具有选择有效的学习方法和策略，指导学生学习学科知识和健康行为养成的能力，能够指导学生增进身心健康和积极适应外部环境的方法；

3.3体育品德：具备指导学生在足球运动中遵循行为规范和体育伦理，逐渐形成积极进取、勇敢顽强、不怕困难、坚持到底的精神风貌和价值追求。

**【教学能力】**

熟练掌握足球教学知识和教学技能，能依据课程标准进行教学设计、教学实施、教学评价；具备开展创新性教学活动和教学研究的能力；具有良好的信息技术应用能力。

4.1 基础学习：能够掌握教育学、心理学等基本教育知识及足球运动专业知识和足球教学基本技能；

4.2技能培养：能够掌握中小学体育与健康课程标准内涵与特点，具备科学设计足球教学过程与目标、合理利用学科资源和信息技术设计教学过程的基本教学能力；

4.3 实践探究：能够系统掌握中小学生身心发展特点和成长规律，有机结合教学内容重难点，在实践中科学施教。

**【运动队管理】**

掌握运动队组织管理的技巧和方法，具有组织训练、制定计划等活动组织与指导能力，能胜任运动队管理工作。

5.1 精业善学：及时了解先进的足球训练理念和训练方法，掌握科学制定足球训练计划、实施足球训练等专业理论和技能；

5.2 高效管理：熟练掌握运动队管理的方法和技巧，具备高效管理团队的能力；

**【综合育人】**

熟悉中小学生身心发展特点，理解“以体育人”的内涵和价值，掌握综合育人的方法和途径，在体育教学及课外体育实践中践行“以体育人”。

6.1 全面育人：能够了解中小学生身心发展规律，针对问题提出符合学生三观的解决方法；

6.2 以体育人：具有以体育人意识，理解足球运动育人的价值，掌握足球教学与育人活动有机结合的教育方法；

6.3 实践育人：教学实践中，能够设计综合育人目标，结合足球教学进行育人活动，并协助开展足球课外体育活动。

**【学会反思】**

及时了解国内外足球运动的发展动态，适应新时代教育发展需求，进行学习和职业规划。初步掌握反思方法和技能，能够运用批判性思维和创新思维，分析和解决足球教育教学问题。

7.1素养反思：掌握基本的教学反思方法，能够综合运用批判性分析与创新性研究方法来解决中小学体育教学问题；

7.2 实践反思：具有终身学习意识，能够准确把握中小学足球课程教学改革前沿和国外足球运动发展趋势，具备理性确定发展目标、选择发展路径、制定专业学习与职业发展规划等方面的能力。

**【沟通合作】**

能够针对足球相关领域的问题与同行或社会公众进行有效沟通。具有团队合作精神和组织协调能力，同时具备良好的社会适应能力。

8.1 长于沟通：具备良好的表达沟通能力，掌握教学沟通的技巧，能在教育教学工作中进行有效沟通，具备与学校领导、同事、学生、家长等各学习共同体沟通交流的技能，具有相关实践经历；

8.2 善于合作：能够理解学习共同体在课内外学习活动和专业实践中的重要作用，掌握团队协作的相关知识和技能，能积极主动进行合作学习，分享和交流学习、实践经验。

**三、修业年限、毕业学分与授予学位**

足球运动专业学生标准学制为4年，修业年限4-6年。学生至少修满160学分方可毕业，颁发本科毕业证书，符合学位授予条件者授予教育学学士学位。

**四、核心课程**

运动解剖学、运动生理学、体育心理学、学校体育学、体育概论、运动训练学、体育竞赛学、运动技能学习与控制、足球教练员学、足球训练理论与实践等。

**五、主要实践性教学环节和主要专业实验**

**(一)主要实践性教学环节**

本专业的实践性教学主要设置军事训练、社会实践、社会调查、社会服务、创新创业实践、科研训练、专业实习、体育竞赛、教学技能竞赛等环节。

**(二)主要专业实验**

主要专业实验是指未独立设课、穿插在相关专业课内教学中的实验课。

本专业实验穿插在相关专业基础课和专业核心课中，主要有运动解剖学实验、运动生理学实验、运动心理学实验、运动损伤与康复实验等。

**六、课程结构及学分构成**

表1 课程结构及学分构成表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程结构** | | **学分** | **占总学分**  **的比例%** | **备注** |
| 通识教育课程  （56） | 必修课 | 50 | 35 | 根据专业性质设置通识教育必修课程，少于规定学分的其学分移至专业课程中。 |
| 选修课 | ≥6 |
| 专业课程  （88） | 必修课 | 65 | 55 | 要求专业课程学分不少于总学分的50%；专业选修课程学分不少于专业课程学分的25%。 |
| 选修课 | ≥23 |
| 教师教育课程  （16） | 必修课 | 12 | 10 | 要求必修课程学分≥10学分；必修+选修课程学分≥14学分。 |
| 选修课 | ≥4 |
| 合计 | | 160 | 100 |  |
| 其中，实践教学环节（含实习、实验、毕业论文等） | |  |  | 要求人文社会科学类专业实践教学学分不少于总学分的15%，理工类专业不少于25%。 |

**七、足球运动专业课程计划总表**

表2 河南师范大学足球运动专业课程计划总表

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **课程类别** | | **课程编号** | | **课程名称** | **学分** | | **总学时**  **分配** | | | **周学时** | **建议修读学期** | **备注** |
| **理论** | **实践** | **理论** | **实践** | |
| 通识教育课程 | 必修课程 | my0100101 | | 思想道德与法治  Moral Education and Law Fundamentals | 2 | 1 | 28 | 26 | | 2 | 1 |  |
| my0100802 | | 中国近现代史纲要  Outline of Modern and Contemporary History of China | 2 | 1 | 36 | 18 | | 2 | 2 |  |
| my0100303 | | 马克思主义基本原理  Basic Principles of Marxism | 2 | 1 | 36 | 18 | | 2 | 3 |  |
| my0100400 | | 形势与政策  Situation and Policy | 1 | 1 | 18 | 18 | | 2 | 讲座，5 |  |
| my0100904 | | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论  Introduction to Mao Zedong Thought and Theory of Socialism with Chinese Characteristics | 4 | 1 | 72 | 18 | | 4 | 4 |  |
| js0100101 | | 大学计算机文化基础Fundamentals of Computer Science and Technology | 1.5 |  | 28 |  | | 2 | 1 |  |
| js0100201 | | 大学计算机文化基础实验  Experiment of Basic Computer Technology |  | 0.5 |  | 42 | | 3 | 1 |  |
| XS000100100 | | 国家安全教育  National Security Education | 1 |  | 18 |  | |  | 1 |  |
| XS000100200 | | 劳动教育  Labor Education | 1 |  | 32 |  | |  | 1 |  |
| XS000100300 | | 劳动实践  Labor Practice |  | 1 |  | 36 | |  | 1 |  |
| wb0111301 | | 基础英语  Basic English | 3 |  | 56 |  | | 4 | 1 |  |
| wb0101402 | | 大学英语Ⅰ(体)  College English I(for Art Students) | 3 |  | 72 |  | | 4 | 2 |
| wb0101503 | | 大学英语Ⅱ(体)  College English II((for Art Students) | 3 |  | 72 |  | | 4 | 3 |
| wb0111604 | | 大学英语Ⅲ(体)  College English III((for Art Students ) | 3 |  | 56 |  | | 4 | 4 |
| gf0100301 | | 军事理论  Military Theory | 1 | 1 | 18 | 18 | | 2 | 1 | 上课时间4-12周 |
| gf0100401 | | 军事训练  Military Training |  | 2 |  | 2周 | |  | 1 | 军训2周 |
| yy0100102 | | 音乐鉴赏  Music Appreciation | 1 |  | 18 |  | | 2 | 2 | 上课时间1-9周 |
| ms0100102 | | 美术鉴赏  Fine Arts Appreciation | 1 |  | 18 |  | | 2 | 2 | 上课时间10-18周 |
| jk0100801 | | 大学生心理健康教育  Psychological Health Education for College Students | 1 | 1 | 18 | 18 | | 2 | 1 |  |
| ls0100201 | | 中华优秀传统文化概论  Introduction to Fine Traditional Chinese Culture | 1 |  | 18 |  | | 2 | 4 |  |
| cy0100105 | | 创新创业教育  Innovation and Entrepreneurship Education | 1 | 1 | 18 | 18 | | 2 | 3 |  |
| cy0100302 | | 大学生职业规划  Career Planning | 0.5 | 0.5 | 10 | 10 | | 2 | 2 |  |
| cy0100406 | | 大学生就业指导  Employment Guidance | 0.5 | 0.5 | 10 | 10 | | 2 | 6 |  |
| wx0200102 | | 大学语文  College Chinese | 2 |  | 54 |  | | 3 | 2 |  |
| wx0200202 | | 或应用写作  Practical Writing |
|  | | 第二课堂  Extra-curricular Class |  | 2 |  |  | |  |  | 1-8学期 |
| **合计** | | | **35.5** | **14.5** |  |  | |  |  |  |
| 选修课程 | | **选修课程详见《河南师范大学通识教育选修课程一览表》** | | | | | | | | | |
| 专业课程 | 必修课程 | jw0300106 | | 毕业论文  Graduation Thesis | 6 |  |  | | | | 6-8 |  |
| ty0303102 | | 运动解剖学（含实验）Sports Anatomy(including experiments) | 3 | 0.5 | 54 | | 18 | 4 | 2 |  |
| ty0303203 | | 运动生理学（含实验）Sports Physiology(including experiments) | 3 | 0.5 | 54 | | 18 | 4 | 3 |  |
| ty0303306 | | 体育心理学（含实验）Sports Psychology(including experiments) | 1 | 1 | 18 | | 18 | 2 | 6 |  |
| ty0301401 | | 体育概论  An Introduction to Physical Education | 2 |  | 36 | |  | 2 | 1 |  |
| ty0303005 | | 学校体育学  School physical education | 2 |  | 36 | |  | 2 | 5 |  |
| ty0304705 | | 运动技能学习与控制Learning and Control of sports skills | 2 |  | 36 | |  | 2 | 5 |  |
| ty0501604 | | 运动训练学  Sports Training Theory | 2 |  | 36 | |  | 2 | 6 |  |
| ty0300202 | | 健康教育学  Health Education | 1 |  | 18 | |  | 2 | 2 | 1-9周 |
| ty0300405 | | 体育社会学  Sports Sociology | 1 |  | 18 | |  | 2 | 5 | 10-18周 |
| ty0203006 | | 体育竞赛学  Sports competition | 2 |  | 36 | |  | 2 | 2 |  |
| ty0300111 | | 田径  Track and Field |  | 4 |  | | 72 | 4 | 1 |  |
| ty0300302 | | 体操 Gymnastics |  | 2 |  | | 36 | 2 | 2 |  |
| ty0300503 | | 篮球 Basketball |  | 2 |  | | 36 | 2 | 3 |  |
| ty0300401 | | 排球 Volleyball |  | 2 |  | | 36 | 2 | 1 |  |
| ty0600102 | | 足球体能训练  Physical Fitness Training of Football |  | 2 |  | | 36 | 2 | 1 |  |
| ty0300611 | | 足球功能性训练  Football functional training |  | 2 |  | | 36 | 2 | 2 |  |
| ty0300612 | | 足球教练员学  Football coach |  | 2 |  | | 36 | 2 | 4 |  |
| ty0300615 | | 小型足球训练理论与方法  Theory and Methods of Small Football Training |  | 2 | 18 | | 18 | 2 | 3 |  |
| ty0508502 | | 足球训练与竞赛  Training and Competition of Football |  | 2 |  | | 36 |  | 2-6 | 2-6学期 |
|  | | 足球专选Ⅰ-Ⅵ  Football selective  Ⅰ-Ⅵ |  | 18 |  | | 648 | 6 | 1-6 |  |
| **合计** | | | **25** | **40** |  | |  |  |  |  |
| 选修课程 | ty0504801 | | 体育课堂教学规范  Basic standard of physical education |  | 2 |  | | 36 | 2 | 1 |  |
|  | | \*教育实践  Educational Practice |  | 6 |  | | 18周 |  | 7 |  |
| ty0500705 | | 乒乓球Table Tennis |  | 4 |  | | 72 | 4 | 5 | \*三选一 |
| ty0500805 | | 羽球Badminton |
| ty0500905 | | 网球Tennis |
| ty0501306 | | 游泳Swimming |  | 2 |  | | 36 | 2 | 6 | 14-18周 |
| ty0503404 | | 体育保健学（含实验）  Sports Health Care(including experiments) | 1 | 1 | 18 | | 18 | 2 | 4 |  |
| ty0501105 | | 健美操Aerobics |  | 2 |  | | 36 | 2 | 5 |  |
| ty0501206 | | 体育舞蹈  Sports Dance |  | 2 |  | | 36 | 2 | 6 |  |
| ty0508207 | | 社会实践  Social Practice |  | 1 |  | | 18 |  | 7 | 运动会裁判员、教练员等 |
| ty0502005 | | 体育统计学  Sports Statistics | 2 |  | 36 | |  | 2 | 5 |  |
| ty0502106 | | 体育测量与评价  Sports Measurement and Evaluation | 2 |  | 36 | |  | 2 | 6 |  |
| ty0504106 | | 体育管理学  Sports Management | 2 |  | 36 | |  | 2 | 6 |  |
| ty0508007 | | 运动训练理论与实践  Sports training theory and practice | 2 |  | 36 | |  | 4 | 7 | 11-18周 |
| ty0508107 | | 高级运动生理学  Advanced Sports Physiology | 2 |  | 36 | |  | 4 | 7 | 11-18周 |
| ty0505402 | | 空手道  Karate |  | 1 |  | | 18 | 2 | 2 | 10-18周 |
| ty0505302 | | 拓展训练  Outdoor Expand Training |  | 1 |  | | 18 | 2 | 2 | 10-18周 |
| ty0505102 | | 排舞 line dance |  | 1 |  | | 18 | 2 | 2 | 10-18周 |
| ty0505202 | | 体育游戏  Sports Games |  | 1 |  | | 18 | 2 | 2 | 10-18周 |
| ty0505603 | | 啦啦操  Cheerleading Dance |  | 1 |  | | 18 | 2 | 3 | 1-9周 |
| ty0506103 | | 健美运动  Body-building |  | 1 |  | | 18 | 2 | 3 | 1-9周 |
| ty0505503 | | 体育史  Sports History | 1 |  | 18 | |  | 2 | 3 | 10-18周 |
| ty0505803 | | 定向运动  Directional Sports |  | 1 |  | | 18 | 2 | 3 | 10-18周 |
| ty0505904 | | 体育美学  Sports Aesthetics | 1 |  | 18 | |  | 2 | 4 | 1-9周 |
| ty0506004 | | 体育摄影  Sports Photography | 1 |  | 18 | |  | 2 | 4 | 10-18周 |
| ty0505704 | | 瑜伽  Yoga |  | 1 |  | | 18 | 2 | 4 | 1-9周 |
| ty0506204 | | 野外生存  Wilderness Survival | 1 |  | 18 | |  | 2 | 4 | 10-18周 |
| ty0506405 | | 趣味田径  Interesting Track and Field |  | 1 |  | | 18 | 2 | 5 | 1-9周 |
| ty0506505 | | 体育法学  Sports Law | 1 |  | 18 | |  | 2 | 5 | 1-9周 |
| ty0506705 | | 太极拳  Taiji |  | 1 |  | | 18 | 2 | 5 | 10-18周 |
| ty0506605 | | 散打Martial Arts |  | 1 |  | | 18 | 2 | 5 | 10-18周 |
| ty0504205 | | 运动损伤与预防  Sports injury and Prevention | 2 |  | 36 | |  | 2 | 5 |  |
| ty0506906 | | 体育文献检索  Sports Literature Retrieval | 1 |  | 18 | |  | 2 | 6 | 1-9周 |
| ty0507106 | | 合球  Korfball |  | 1 |  | | 18 | 2 | 6 | 10-18周 |
| ty0507206 | | 木球  Bowl |  | 1 |  | | 18 | 2 | 6 | 10-18周 |
| ty0507306 | | 棒垒球  Baseball |  | 1 |  | | 18 | 2 | 6 | 10-18周 |
| ty0506307 | | 跆拳道  Taekwondo |  | 1 |  | | 18 | 2 | 7 | 11-18周 |
| ty0507008 | | 太极推手  Taiji Push-hands | 1 |  | 18 | |  | 2 | 8 | 1-9周 |
| ty0507507 | | 奥林匹克运动  Olympic Games | 1 |  | 18 | |  | 2 | 7 | 11-18周 |
| ty0506807 | | 体育绘图  Sports Drawing | 1 |  | 18 | |  | 2 | 7 | 11-18周 |
| ty0507408 | | 体育科研成果应用  Transformation of  Sports Scientific  Research Results | 2 |  | 36 | |  | 2 | 8 | 讲座 |
| 教师教育课程 | 必修课程 | jy0400103 | | 心理学  Psychology | 2 |  | 54 | |  | 3 | 3 |  |
| jy0400204 | | 教育学  Pedagogy | 2 |  | 54 | |  | 3 | 4 |  |
| wx0400301 | | 教师口语  Teachers’ Spoken Language | 1 |  | 28 | |  | 2 | 1 |  |
| jy0600806 | | 现代教育技术  Modern Educational Technology | 2 |  | 18 | | 36 | 2 | 4 |  |
| my0400602 | | 教师职业道德  Professional Ethics of Teachers | 1 |  | 18 | |  | 2 | 2 |  |
| ty0450405 | | 微格教学训练  Microteaching Training |  | 1 |  | | 36 | 4 | 5 |  |
| ty0408806 | | 三笔字训练  Basic Skills of Calligraphy |  | 1 |  | | 36 |  | 1-6 |  |
| jy0601905 | | 教师专业发展Professional Development of Teachers | 2 |  | 36 | |  | 2 | 5 |  |
| **合计** | | | **10** | **2** |  | |  |  |  |  |
| 选修课程 | jy0600602 | | 中学生心理辅导Counseling Psychology for Middle School Students | 1 |  | 18 | |  | 2 | 2 |  |
| jy0602102 | | 学前儿童心理辅导Psychological Counseling for Preschool Children | 1 |  | 18 | |  | 2 | 2 |  |
| jy0601604 | | 中学生品德发展与道德教育Students’ Character and Moral Education | 1 |  | 18 | |  | 2 | 4 |  |
| jy0601704 | | 特殊教育概论Introduction to Special Education | 0.5 |  | 10 | |  | 2 | 4 |  |
| jy0601804 | | 教育政策与法规Education Policies and Regulations | 1 |  | 18 | |  | 2 | 4 |  |
| jy0602203 | | 基础教育改革研究Studies on Basic Education Reform | 1 |  | 18 | |  | 2 | 3 |  |
| jy0602005 | | 班级管理Classroom Management | 2 |  | 36 | |  | 2 | 5 |  |
| ty0652006 | | 中学体育学科课程标准与教材研究Studies on P E Curriculum and Textbooks for Secondary School | 1 |  | 18 | |  | 2 | 6 |  |
| jy0602303 | | 中外基础教育比较  Domestic and Foreign Basic Education Comparison | 2 |  | 36 | |  | 2 | 3 |  |
| jy0600406 | | 教育科研方法Educational Research Methods | 1 |  | 18 | |  | 2 | 6 |  |
| ty0651106 | | 中学综合实践活动设计 Program of Integrated Practice in Middle School |  | 1 |  | | 18 | 2 | 6 |  |
| ty0651201 | | 中学名师名家讲坛Forum of Master Teachers in Middle School |  |  |  | |  |  |  | 不计学分 |