附件：

2016年夏季作息时间表

活  动　　　          时　间

起 床                    6：00

早　操                    6：10

早　饭                    7：00

预　备                    7：45

第一节                    8：00——8：45

第二节                    8：55——9：40

第三节                    10：00——10：45

第四节                    10：55——11：40

第五节                    15：00——15：45

第六节                    15：55——16：40

第七节                    17：00——17：45

第八节                    17：55——18：40

第九节                    20：00——20：45

第十节                    20：55——21：40

熄　灯                    23：00

行政办公时间

上午：8：00--12：00

下午：15：00--18：30

18：30--19：00为打扫卫生时间