附件2:

**初赛各环节评分细则**

初赛分3个竞赛环节打分，都是去掉一个最高分和一个最低分，算出平均分即为选手本环节得分，选手初赛总分为3个环节得分之和。

（一）书面作品展示（共10分）。书面作品的内容、格式按以下要求准备，选手可根据自身情况个性化完善，但注意淡化文学性和艺术性。作品以近期目标规划为主，即大学期间和毕业后5年内的职业生涯规划。

1、 个人职业生涯规划书（6分）

（1）职业规划设计的完整性(1.5分)。作品内容要求真实、完整,分析透彻,主要包括自我认知、职业认知、职业目标、实施路径、评估调整、职业道德等方面。

（2）职业规划设计的科学性(1.5分)。要基本体现人职匹配的思路，目标确定和路径设计要符合自身和外部环境实际，不主观臆想，科学合理。

（3）职业规划设计的操作性(1.5分)。作品要求思维缜密，目标明确，分析有深度，可操作性强，要有一定的分阶段目标，尤其是近期（大学至毕业后五年）目标规划，分析要具有说服力。

（4）职业规划设计的逻辑性(1分)。作品逻辑清晰、组织合理，准确把握职业规划设计的核心和关键。

（5）职业规划设计的创新性(0.5分)。创意新颖，充分体现个性而不落俗套, 文如其人，充分展示当代大学生朝气蓬勃的精神风貌。

（备注：5000字以上）

2、《职业生涯人物访谈报告》（3分）

（1）内容的完整性（1分）。报告是否按照要求，真实、完整，包括目标职业生涯人物的选取、目标职业生涯人物简介、访谈过程简介等。

（2）分析的科学性（1分）。报告的分析是否准确，是否结合生涯规划基本理论，包括发现的问题分析、对目标职业的分析、自身的认识变化、对自己就业和将来职业发展的思考等。

(备注：2000字左右)。

（3）《职业生涯人物访谈记录》（1分）。是否提供访谈清单（包含10个以上访谈问题），访谈内容记录是否详实等。《职业人物访谈记录》作为《职业生涯人物访谈报告》的附件。

（备注：600字左右）

3、 《职场体验总结》（1分）

（1）内容的完整性（0.5分）。包含体验职位的选取、体验职位的简介、体验过程简介、对体验职位的分析、自身的认识变化等。

（2）总结的科学性（0.3分）。将体验过程中遇见的一个问题以案例形式说明，描绘问题和自己解决问题的方法方式，说明解决的恰当和不足之处，分析这段经历对自己就业和将来职业发展的借鉴意义等。

（备注：2000字左右）

（3）体验证明（0.2分）。体验职位所在单位的签章证明及对选手体验期间表现的简要评价，字数在100字左右，以复印件形式附后。

 （二）PPT展示（45分）

1、表达的完整性(11分)。能够准确表达作品内容，准确把握职业规划设计的核心和关键。

2、言语表达力(10分)。选手必须脱稿陈述，普通话要标准清晰，语言流畅，语速适中，表达简洁。

3、PPT效果及控时能力（9分）。PPT内容重点突出，信息量大，制作精美，体现出一定水平，选手展示按照时间规定，不延长、不提前。

4、展示表现力(9分)。现场表现形式创新，表现力强，有感染力，控场灵活有效，能够调动观众气氛，现场互动效果优良。

5、仪态(6分)。着装得体，能体现职业特征。仪态端庄、大方、美观。

（三）职场论谈（45分）

1、表达的完整性（15分）。选手回答评委提问时应该尽可能的考虑到每个方面，展现自己的发散思维，避免回答的片面性。

2、表达的逻辑性（20分）。选手回答问题时按照一定的逻辑顺序，语言表达层次清晰，结构紧凑，以表达清楚自己的想法，注意用词的准确和专业。

3、仪表（7分）。选手回答问题时声情并茂，会运用一定的手势和表情，能够积极调动评委及观众的积极性。

4、时间的把握（3分）。每个选手有5分钟的时间进行答辩，提示音过后，超出时间者可酌情扣分。

**注：本次比赛中如果选手对裁判得分存有异议者，请在比赛结束后30分钟之内向仲裁组提出仲裁申请，过期不予处理。**