



河南师范大学
HENAN NORMAL UNIVERSITY

校历 2025 / 2026
第一学期

第一
学期

日期 星期		一	二	三	四	五	六	日
月份	周次							
八月	暑假					1	2	3
	暑假	4	5	6	7 立秋	8	9	10
	暑假	11	12	13	14	15	16	17
	暑假	18	19	20	21	22	23 处暑	24
	暑假	25	26	27	28	29	30	31
九月	第一周	1	2	3	4	5	6	7 白露
	第二周	8	9	10	11	12	13	14
	第三周	15	16	17	18	19	20	21
	第四周	22	23 秋分	24	25	26	27	28
	第五周	29	30					
十月				1 国庆节	2	3	4	5
	第六周	6 中秋节	7	8 寒露	9	10	11	12
	第七周	13	14	15	16	17	18	19
	第八周	20	21	22	23 霜降	24	25	26
	第九周	27	28	29	30	31		
十一月							1	2
	第十周	3	4	5	6	7 立冬	8	9
	第十一周	10	11	12	13	14	15	16
	第十二周	17	18	19	20	21	22 小雪	23
	第十三周	24	25	26	27	28	29	30
十二月	第十四周	1	2	3	4	5	6	7 大雪
	第十五周	8	9	10	11	12	13	14
	第十六周	15	16	17	18	19	20	21 冬至
	第十七周	22	23	24	25	26	27	28
	第十八周	29	30	31				
一月				1 元旦节	2	3	4	
	第十九周	5 小寒	6	7	8	9	10	11
	第二十周	12	13	14	15	16	17	18
	第二十一周	19	20 大寒	21	22	23	24	25
	寒假	26	27	28	29	30	31	

秋季学期 (十·一到五·一)	
起床	6:00
早操	6:10
预备	7:45
第一节	8:00-8:45
第二节	8:55-9:40
课间休息	9:40-10:10
第三节	10:10-10:55
第四节	11:05-11:50
预备	14:15
第五节	14:30-15:15
第六节	15:25-16:10
课间休息	16:10-16:40
第七节	16:40-17:25
第八节	17:35-18:20
预备	19:15
第九节	19:30-20:15
第十节	20:25-21:10
熄灯	23:00

注：第一学期：2025年9月4日-2026年1月25日（21周）

- 2025年9月3日教职工报到，9月4-5日学生报到，9月8日正式上课；
- 2025级新生9月6-7日报到，8-30日军训（含入学教育），10月9日正式上课；
- 校秋季运动会时间：2025年10月17-19日（周五-周日）；
- 期末复习考试时间：2026年1月19-25日；
- 寒假时间：2026年1月26日（农历腊月初八）-3月3日（农历正月十五）。

行政办公时间			
秋季学期（十·一到五·一）		春季学期（五·一到十·一）	
上午	8:00-12:00	上午	8:00-12:00
下午	14:30-18:30	下午	15:00-19:00

厚德博學 止於至善



河南师范大学
HENAN NORMAL UNIVERSITY

校历

2025 / 2026
第二/三学期

第二学期

日期 星期	一	二	三	四	五	六	日
月份 周次							
二月	寒假						1
	寒假	2	3	4 立春	5	6	8
	寒假	9	10	11	12	13	15
	寒假	16 除夕	17 春节	18 雨水	19	20	22
	寒假	23	24	25	26	27	28
三月							1
	第一周	2	3 元宵节	4	5 惊蛰	6	8
	第二周	9	10	11	12	13	15
	第三周	16	17	18	19	20 春分	22
	第四周	23	24	25	26	27	29
四月							1
	第六周	6	7	8	9	10	12
	第七周	13	14	15	16	17	19
	第八周	20 谷雨	21	22	23	24	26
	第九周	27	28	29	30		
五月					1 劳动节	2	3
	第十周	4	5 立夏	6	7	8	10
	第十一周	11	12	13	14	15	17
	第十二周	18	19	20	21 小满	22	24
	第十三周	25	26	27	28	29	31
六月	第十四周	1	2	3	4	5 芒种	7
	第十五周	8	9	10	11	12	14
	第十六周	15	16	17	18	19 端午节	21 夏至
	第十七周	22	23	24	25	26	28
	第十八周	29	30				
七月			1	2	3	4	5
	第十九周	6	7 小暑	8	9	10	12

春季学期 (五·一到十·一)	
起床	6:00
早操	6:10
预备	7:45
第一节	8:00-8:45
第二节	8:55-9:40
课间休息	9:40-10:10
第三节	10:10-10:55
第四节	11:05-11:50
预备	14:45
第五节	15:00-15:45
第六节	15:55-16:40
课间休息	16:40-17:10
第七节	17:10-17:55
第八节	18:05-18:50
预备	19:45
第九节	20:00-20:45
第十节	20:55-21:40
熄灯	23:00

注：第二学期：2026年3月4日-2026年7月12日（19周）

- 2026年3月4日教职工报到，3月4-5日学生报到，3月6日正式上课；
- 校春季运动会时间：2026年4月15-17日；
- 期末复习考试时间：2026年7月6-12日。

第三学期

日期 星期	一	二	三	四	五	六	日
月份 周次							
七月	第一周	13	14	15	16	17	19
	第二周	20	21	22	23 大暑	24	26
	暑假	27	28	29	30	31	

注：第三学期：2026年7月13日-2026年7月26日（2周）

暑假时间：2026年7月27日-8月27日。

*各单位若有大型活动，请参照校历安排。

厚德博学 止於至善